

## Calor, humedad y coronavirus. Pros y contras del confinamiento

La geografía de la pandemia, que se extendió rápidamente durante el invierno en países de zonas templadas como Italia, España y los Estados Unidos y prácticamente no se veía en países más cálidos como Chad o Guyana, parecía sugerir que el virus es muy sensible al calor y a la humedad. Y de hecho, otros coronavirus, como los que causan el resfriado común, son menos contagiosos en climas cálidos y húmedos. Pero los investigadores dicen que la idea de que el clima cálido puede repeler el virus es una ilusión.

Algunos de los peores brotes en el mundo en desarrollo se han producido en lugares como la región de Amazonas de Brasil, un lugar tan tropical como el que más.

"La mejor suposición es que las condiciones de verano ayudarán, pero es poco probable que por sí mismas conduzcan a una desaceleración significativa del crecimiento o una disminución en los casos", dijo Marc Lipsitch, director del Centro de Dinámica de Enfermedades Transmisibles de la Universidad de Harvard.

El coronavirus que causa la Covid-19 parece ser tan contagioso como para mitigar cualquier efecto beneficioso del calor y la humedad, señaló el Dr. Raúl Rabadán, biólogo computacional de la Universidad de Columbia (EEUU). Sin embargo, otros aspectos de los climas cálidos, como las personas que pasan más tiempo al aire libre, podrían ayudar a frenar la pandemia. Esta es una suposición no confirmada y que iría en contra de la estrategia del confinamiento cuyos resultados parecen contener los contagios.

"Las personas que viven en interiores en ambientes cerrados pueden promover la recirculación de virus, aumentando la posibilidad de contraer la enfermedad", dijo el Dr. T. Car de la Universidad Tecnológica de Nanyan, lo que iría en contra del confinamiento.

Parece ser que los rayos ultravioleta de la luz solar directa inhiben este coronavirus, según un estudio realizado por modeladores ecológicos de la Universidad de Connecticut. Por lo tanto, las superficies en lugares soleados pueden ser menos propensas a permanecer contaminadas, pero hay que recordar que la transmisión generalmente ocurre a través del contacto con una persona infectada y no tanto al tocar una superficie contaminada.

Ningún científico ha propuesto que la luz radiante dentro de una persona infectada, como sugirió el presidente Trump, sería una cura efectiva. Para algunos, el hecho de vivir en un país con clima tropical puede incluso haber llevado a algunas personas a una falsa sensación de seguridad, relajando las medidas anti-contagio.