

Casi la mitad de los españoles están sufriendo trastornos mentales a causa de la pandemia COVID-19

Un estudio multinacional liderado por investigadores de la Universidad Oberta de Cataluña revela que el 46% de la población española está sufriendo algún tipo de trastorno mental como consecuencia de la pandemia COVID-19.

La investigación, en la que han colaborado investigadores de las universidades de Milán, Trento, Glasgow, Tillburg y la Nacional de Colombia, muestra que casi un 60% de la población española necesitaría que, en la actual pandemia, las medidas adoptadas por el gobierno no se centren únicamente en los aspectos sanitarios y en la prevención de los contagios sino que, además, hagan todos los esfuerzos posibles para evitar el desastre económico derivado del cierre laboral y empresarial.

El proyecto de investigación tiene su base en tres encuestas hechas a ciudadanos de España, Italia y el Reino Unido entre el pasado 24 de abril y el próximo 17 de mayo. El objetivo principal se centra en evaluar los cambios de comportamiento de la población relacionados con el estrés, fundamentalmente psicológico, en el marco de la pandemia y analizar la opinión de los ciudadanos sobre la comunicación y la respuesta que están dando los gobiernos ante la crisis sanitaria.

Los datos de las primeras encuestas efectuadas a 10.551 personas (3.524 en España, 3.504 en Italia y 3.523 en el Reino Unido) entre el 24 de abril y el 1 de mayo, muestran que la mayoría de la población, de entre 18 y 75 años, se ha sentido en algún momento triste, deprimida o desesperada por el incierto futuro: un 67 % en España, un 59 % en Italia y un 57 % en el Reino Unido. Los datos reflejan el impacto del confinamiento, que tendrá consecuencias sociales y de salud para las que, según Francisco Lupiáñez, investigador de la Universidad Oberta de Cataluña, hemos de estar muy preparados mental y físicamente.

El análisis de estos datos junto con otros como el tipo de vivienda (pagada, hipotecada o en alquiler), condiciones de vida (metros cuadrados de la vivienda, número de personas que viven en ella, presencia de niños en edad escolar), así como situación laboral, ingresos del hogar o ahorros, ha permitido a los investigadores obtener un indicador general del estado mental de los ciudadanos. Los resultados revelan que la salud mental del 46 % de los españoles está en riesgo. En el caso de Italia y el Reino Unido, es de un 42 % y un 41 %, respectivamente.

En los tres países, una gran mayoría de participantes coincide en que los gobiernos deberían mostrarse más activos y receptivos a las sensibilidades ciudadanas no sólo en materia sanitaria sino también en lo que hace referencia a los riesgos en los que el mercado laboral y la economía general han sido expuestos, y piden buscar soluciones eficaces y urgentes que palién el problema en el más amplio sentido.

Por lo que respecta a las medidas de desconfinamiento, un 70 % de españoles y británicos y casi un 65 % de los italianos, se sentirían más satisfechos si los gobiernos ofreciesen a la ciudadanía una comunicación más directa evitando confusiones e inexactitudes, no sólo en lo que hace referencia a los datos sanitarios (infectados, fallecidos, recuperados, etc.) sino también en el modo en el que los gobiernos tienen planificada una salida de las estrictas medidas de confinamiento y planificación futura.

Nuevos sondeos han sido planificados para próximas semanas con el objetivo de analizar determinadas variables psicológicas como la capacidad cognitiva, la percepción del riesgo, la confianza y la buena disposición al altruismo y la ayuda a los demás, además de otros factores como la incertidumbre ante el futuro, los conflictos relacionados con la privacidad y el bien común y los intereses individuales y colectivos en lo que respecta a la distribución de recursos.