

CONDICIONES CLÍNICAS PARA OBTENER EL ALTA HOSPITALARIA TRAS HABER SUPERADO EL COVID-19

La fiabilidad de los test rápidos de triaje o los PCR están siendo cuestionados por su dudosa fiabilidad, una duda que se acrecienta cuando hablamos de los provenientes de China y que fueron enviados a España y Holanda y que han resultado un fiasco absoluto por su bajísima sensibilidad, inferior en unos al 25% y al 45% en otros.

En bastantes países se están detectando pacientes con enfermedad COVID-19 (**Corona-Virus-Disease-2019**) que dieron resultados positivos en la reacción en cadena de la transcriptasa-polimerasa inversa (RT-PCR) días después de dar negativo y ser dados de alta hospitalaria.

Un estudio de 25 pacientes con COVID-19 que fueron dados de alta después de dar resultados negativos de RT-PCR demostró que el 14,5% de ellos tuvieron resultados positivos de RT-PCR nuevamente entre los días 2 a 13 días después del alta, sin agravamiento de los síntomas. Estos hallazgos, publicados en *Clinical Infectious Diseases*, sugieren la necesidad de medidas adicionales para confirmar la curación completa de la enfermedad en pacientes con COVID-19.

Los pacientes seleccionados para el alta hospitalaria deben de cumplir los siguientes criterios:

- (1) Temperatura corporal normal durante más de 3 días consecutivos.
- (2) Reducción significativa de los síntomas respiratorios (tos y ausencia de expectoración, valores analíticos normales para interleucina-6 y Proteína-C-Reactiva (PCR) e índice de saturación arterial de oxígeno superior al 96%)
- (3) Imágenes de normalización en la radiografía de tórax
- (4) Al menos 2 resultados consecutivos negativos de las pruebas de RT-PCR separadas por al menos 24 horas

Dicho lo anterior conviene señalar que el Dr. Jing Yuan y sus colegas de Hospital Shenzhen (China), informaron que del 23 de enero de 2020 al 21 de febrero de 2020, un total de 172 pacientes con COVID-19 fueron dados de alta de su hospital.

Debido al alto riesgo de reinfección, a todos los pacientes dados de alta se les indicó otros 14 días de cuarentena en su hogar para una posterior observación adicional. Un análisis fecal y de los exudados naso-faríngeos, así como un test PCR, fueron efectuados en estos convalecientes cada 3 días. Veinticinco de los 172 pacientes dados de alta dieron nuevamente resultados positivos en el test PCR.

Todos los pacientes fueron nuevamente readmitidos en el hospital y en un promedio de 2,73 días de hospitalización, los resultados de RT-PCR de detección de ARNm del coronavirus fueron nuevamente negativos tanto en muestras de exudado nasofaríngeo como de análisis fecal.

Los autores del estudio señalaron que es probable que 2 pruebas negativas de RT-PCR con 24 horas de diferencia tal vez no sean suficientes para la evaluación del aclaramiento viral. Las pruebas repetidas de PCR viral separadas por una duración prolongada de 48 horas son esenciales para asegurar que el virus se haya eliminado y que los pacientes dados de alta dejan de ser contagiosos.

También señalan otros autores que la positividad del test PCR para Covid-19 después de la recuperación podría deberse a test defectuosos. Los test chinos han demostrado ser poco fiables en España y Holanda. Necesitamos, por tanto, y con mucha urgencia, que los test para la detección del virus o su desaparición sean de la máxima garantía.