

COVID-19 posible causa del aumento de paradas cardíacas fuera del hospital

Un estudio publicado en *The New England Journal of Medicine* ha puesto de relieve una fuerte correlación entre las paradas cardíacas extrahospitalarias (PCEH) y la COVID-19 en la región italiana de Lombardía.

Utilizando el Registro de Parada Cardíaca Lombardía, el Dr. Enrico Baldi, de la Universidad de Pavía (Italia) y sus colegas compararon las PCEH que ocurrieron en las provincias de Lodi, Cremona, Pavía y Mantua durante los primeros 40 días de el brote de COVID-19 (del 21 de febrero al 31 de marzo de 2020) con los que ocurrieron durante el mismo período en 2019 (del 21 de febrero al 1 de abril de 2019).

Durante el período de 2020, se notificaron un total de 9.806 casos de COVID-19 en la región de Lombardía. Durante ese período, se identificaron 362 casos de PCEH en comparación con 229 casos durante el mismo período en 2019, es decir 133 casos de PCEH más, lo que supone un aumento del 58% ($p < 0.001$). Este aumento se observó en las 4 provincias antes mencionadas.

De los 362 casos de PCEH en 2020, 103 tenían o habían recibido un diagnóstico confirmado de COVID-19. Estas cifras representan un aumento del 77,4% de PCEH en las provincias mencionadas. La incidencia acumulada de PCEH en 2020 estuvo fuertemente asociada con la incidencia acumulada de COVID-19 en relación al número de casos de PCEH en 2019 cuando no existía COVID-19.

Se desconocen las causas reales de este aumento de PCEH en los pacientes que superaron la COVID-19 pero al impactar esta enfermedad de manera muy contundente sobre el corazón, los pacientes tanto si eran como si no eran cardiopatas antes de pasar COVID-19 deberían someterse a estudios cardiológicos exhaustivos para conocer el estado de su corazón tras superar el coronavirus y adoptar las medidas necesarias para evitar una PCEH.

Referencia: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2010418>

Fuente: *The New England Journal of Medicine*