

El pie COVID: una extraña manifestación de la infección por coronavirus

Comentábamos, en otro post, al principio de la pandemia, sobre algunas manifestaciones cutáneas sorprendentes de la enfermedad, algo que inicialmente parecía ser “sabañones” bajo unas circunstancias climáticas poco propicias para ese tipo de lesiones. Hoy disponemos de más información médica sobre eso que se ha venido en llamar “El PIE COVID”. Veamos.

Antes de la pandemia del coronavirus, la Dra. Lindy Fox, dermatóloga de la Universidad de California en San Francisco, solía atender a cuatro o cinco pacientes al año con sabañones, lesiones dolorosas rojas o moradas que generalmente surgen en los dedos de las manos y los pies en invierno. En las últimas semanas, antes de que estallara la pandemia, dijo haber visto docenas.

"De repente, nos hemos visto inundados de sabañones", dijo la Dra. Fox, "Tengo la clínica llena de personas que vienen con lesiones en los dedos de manos y sobre todo de pies. Se trata de personas que nunca tuvieron sabañones. Tampoco es la época del año para este tipo de lesiones que son causadas por inflamación en pequeños vasos sanguíneos en reacción al frío o la humedad, algo que, por lo general, lo vemos en pleno invierno".

Pero no fue el único dermatólogo que se enfrentaba a este curioso fenómeno dérmico. En Boston, la Dra. Esther Freeman, directora de dermatología de salud global en el Hospital General de Massachusetts, dijo que su clínica de telemedicina también estaba "completamente llena de dedos plagados de sabañones. Tuve que agregar sesiones clínicas adicionales, solo para atender las consultas por este problema. La gente estaba muy preocupada".

Hoy ya se sabe que esas sorprendentes lesiones dérmicas están emergiendo como otro síntoma revelador de la infección por el coronavirus.

Las autoridades sanitarias de la mayoría de los países no incluyen las lesiones en los dedos de los pies en la lista de síntomas de coronavirus, pero algunos dermatólogos están presionando para que se haga un cambio, diciendo que el llamado “Pie de la Covid-19” debería ser un motivo suficiente para verificar la enfermedad mediante tests PCR.

Aparecen con mayor frecuencia en los dedos de los pies, a menudo afectan a varios dedos en uno o ambos pies, y las llagas pueden ser extremadamente dolorosas y causar una sensación de ardor o picazón.

Al principio, los dedos se ven hinchados y adquieren un tono rojizo; a veces una parte del dedo del pie está inflamada y se pueden ver lesiones aisladas e incluso protuberancias. Con el tiempo, las lesiones se vuelven de color púrpura.

Varios informes médicos de España, Bélgica e Italia describieron un aumento en las quejas sobre lesiones dolorosas en los dedos de los pies, los talones y las plantas de los pies en algunos pacientes con COVID-19 demostrada. La mayoría de los casos se han reportado en niños, adolescentes y adultos jóvenes, y algunos expertos dicen que pueden reflejar una respuesta inmune saludable al virus.

"El mensaje más importante para el público es no provocar el pánico ya que la mayoría de los pacientes que vemos con estas lesiones les está yendo extremadamente bien", dijo la Dra. Freeman. Las lesiones también pueden desarrollarse varias semanas después de haber pasado la fase aguda de la infección.

"La buena noticia es que las lesiones similares a los sabañones generalmente significan que vas a estar bien", dijo la Dra. Fox. "Por lo general, es una buena señal de que su cuerpo ha detectado el coronavirus y le está presentando una buena reacción inmune".