

El tratamiento con inmunoglobulina y corticoides da resultados positivos en niños con síndrome inflamatorio multiorgánico relacionado con la COVID-19

La terapia con inmunoglobulinas y corticoides restauraron la función cardíaca en la mayoría de los niños con síndrome inflamatorio multiorgánico relacionado con COVID-19, según un estudio publicado en *Circulation*.

La Dra. Zahra Belhadjer, de la Universidad de Paris (Francia) y sus colegas recopilaron y analizaron retrospectivamente datos clínicos, biológicos, terapéuticos y los resultados finales de niños ingresados en las UCI pediátricas de hospitales de Francia y Suiza. Todos presentaban fiebre superior a 38.5 °C, shock cardiogénico o disfunción ventricular izquierda aguda, así como un marcado estado inflamatorio puesto de manifiesto por un aumento significativo de la proteína C reactiva superior a 100 mg/ml.

El análisis incluyó a 35 niños (de 2 a 16 años; edad media de 10 años), treinta y uno de los cuales (88.5%) dieron positivo para la infección por SARS-CoV-2. Ningún niño tenía enfermedad cardiovascular previa. Seis niños (17%) tenían sobrepeso. Todos aquejaban fiebre y astenia, presentando el 83% de ellos síntomas gastrointestinales (vómitos, náuseas, diarrea, etc.).

La disfunción del corazón (pérdida de la fuerza contráctil) estaba presente en todos ellos junto a una presión arterial sistólica baja. Un 30% de los niños mostraron una fracción de eyección inferior al 30%, es decir, una contractilidad cardíaca muy empobrecida. Casi todos los pacientes requirieron asistencia respiratoria. Diez pacientes necesitaron asistencia circulatoria mecánica con oxigenador de membrana extracorpórea veno-arterial (ECMO).

El tratamiento de primera línea fue la administración de inmunoglobulina en 25 pacientes. Otros 12 recibieron corticoides intravenosos al considerarse pacientes de alto riesgo con síntomas similares a una forma incompleta de la enfermedad de Kawasaki. Tres niños recibieron tratamiento con un antagonista del receptor de la interleucina-1 (anakinra) debido al persistente estado inflamatorio severo. Además, 23 pacientes fueron tratados con dosis terapéuticas de heparina.

La evolución clínica ha sido favorable para 28 pacientes, quedando 7 que todavía estaban en el hospital o con disfunción ventricular izquierda residual en el momento de redactar este informe. La recuperación completa de la función ventricular izquierda se observó en 25 niños (71%). Cinco pacientes tenían disfunción sistólica ventricular izquierda leve a moderada residual con una fracción de eyección ventricular izquierda > 45% evaluada en el duodécimo día de la enfermedad. Ninguno presentó un evento trombótico o embólico. No se informaron muertes y todos los pacientes tratados con ECMO fueron retirados con éxito del soporte circulatorio.

Los autores señalaron que la mayoría de los pacientes se recuperaron satisfactoriamente en pocos días después de la administración de la inmunoglobulina intravenosa, con un tratamiento complementario con corticoides. El tratamiento con inmunoglobulina parece estar asociado con la recuperación de la función contráctil del corazón.

Ref: <https://bit.ly/2LZq90x>. Fuente: *Circulation*