

La insuficiencia respiratoria crónica de los fumadores se asocia a una mayor morbi-mortalidad por COVID-19

Los fumadores y las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que contraen la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) tienen un mayor riesgo de complicaciones graves y una mayor mortalidad con la infección por COVID-19, según un estudio publicado en PLOS ONE.

Investigadores del Colegio Universitario de Londres (RU) analizaron datos de 15 estudios que incluían a 2.473 pacientes con COVID-19 confirmado por test de laboratorio.

La letalidad absoluta de todos los afectados por COVID-19, fuesen o no fumadores, tuviesen o no EPOC, fue del 7,4%. Por otro lado, la tasa de prevalencia combinada de pacientes fumadores con EPOC y COVID-19 fue del 9%. Los pacientes con EPOC tenían un mayor riesgo de complicaciones en el seno de la COVID-19 (riesgo de gravedad = 63%) en comparación con los pacientes sin EPOC (33,4%). Del mismo modo la mortalidad fue mayor entre fumadores y EPOC frente a los no fumadores situándose las diferencias en 60% *versus* 55%.

De los fumadores activos, el 46% tuvo complicaciones graves en comparación con el 22% de los ex fumadores. Además, los fumadores activos tenían 1,45 veces más probabilidades de sufrir complicaciones graves en comparación con los ex fumadores o los que nunca habían fumado. Los fumadores activos también tuvieron una tasa de mortalidad más elevada llegando a alcanzar el 38,5%.

"Hasta donde sabemos —dicen los autores de este estudio—, esta es la primera revisión sistemática y metaanalítica para desarrollar una comprensión informada de la prevalencia, la gravedad y la mortalidad de los pacientes con EPOC diagnosticados con COVID-19 además de los fumadores activos".

El estudio demuestra, además, que aunque la prevalencia de EPOC en los casos de COVID-19 fue baja, la infección por COVID-19 se asoció con tasas de gravedad y mortalidad más alta entre los pacientes con EPOC. En comparación con los ex fumadores y los nunca fumadores, los fumadores activos tenían un mayor riesgo de complicaciones graves y una mayor tasa de mortalidad. Esto indica que se requieren medidas preventivas efectivas para reducir el riesgo de COVID-19 en pacientes con EPOC y fumadores activos.

Por tanto, tener una estimación válida de la prevalencia de EPOC en los casos de COVID-19, es crucial para asegurar estrategias efectivas de prevención así como tratamientos específicos para este tipo de pacientes con enfermedad respiratoria crónica así como en los fumadores activos tengan o no insuficiencia respiratoria clínicamente evidente.