

La mitad de los contagios por SARS-CoV-2 provienen de personas asintomáticas

España ya ha superado los más de 290.000 contagios (datos oficiales) y se sospecha que las muertes por COVID-19 han superado los 42.000. El Dr. Bonaventura Clotet, jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Germans Trias y Pujol, y su equipo, tienen en marcha varios proyectos de investigación contra el coronavirus. Según el Dr. Clotet hay que actuar todavía con extrema cautela en el escenario que día a día nos plantea el SARS-CoV-2, sobre todo ahora que se empieza a salir progresivamente del confinamiento y la sociedad recobra su situación anterior a la pandemia.

El riesgo principal es que *“las personas desconocen que en ciertos núcleos cerrados más del 50% de contagios vienen de personas asintomáticas”*, explica el Dr. Clotet. *“Pese a que ahora se conoce bien como aislar a las personas con síntomas, reaccionando pronto. Las personas asintomáticas no se pueden identificar porque ni ellos mismos saben que están infectados. Ese es el riesgo”*, añade Clotet. *“Lo que hay que hacer es extremar las medidas de protección, usar mascarilla, lavarse frecuentemente las manos, utilizar geles hidroalcohólicos, respetar el distanciamiento físico, etc. Todo esto puede permitir frenar un poco el posible repunte de la epidemia”*. Recientemente, la OMS ha emitido un comunicado en el que dice que *“ve poco probable un amplio repunte de la pandemia”*.

Para Bonaventura Clotet, la COVID-19 es una enfermedad vírica y, por tanto, funciona como cualquier enfermedad infecciosa. El especialista apunta que esto ocurrió con el sida. *“Al principio solo se trataban los casos muy avanzados, luego se vio que era necesario abordar la enfermedad desde el primer momento. Es obvio que eso ocurre con el COVID-19, por lo tanto, lo que hay que hacer es diseñar estrategias que funcionen desde el inicio, evitando complicaciones como la inflamación pulmonar”*.

Los fármacos empleados hasta ahora han dado resultados parcialmente satisfactorios pero no definitivamente sanadores. Por esta razón. Mientras las vacunas llegan, es necesario adoptar estrategias terapéuticas para tratar a los infectados, especialmente a los más graves, e insistir en las medidas higiénicas para evitar el contagio.