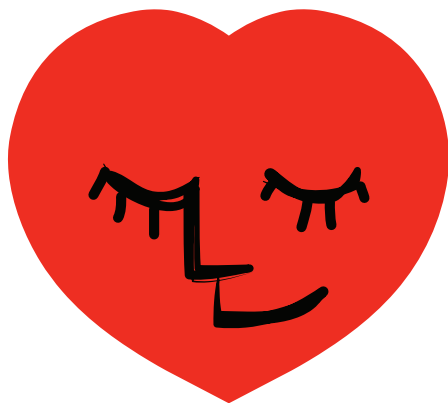


# SEMANA DEL CORAZÓN

22, 26, 27 y 29  
de SEPTIEMBRE de 2016

ALCOBENDAS



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA ♥ ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ♥ ALCOBENDAS (Madrid) ♥ GIJÓN ♥ GRAN CANARIA ♥ HUÉRCAL-OVERA (Almería) ♥ LA RIOJA  
LEÓN ♥ MADRID ♥ SANTA CRUZ DE TENERIFE ♥ VALENCIA ♥ ZARAGOZA

Jueves, 22 de septiembre

10:00 a 12:00 h.

### **Marcha infantil por el corazón**

Organizada por el Servicio de Salud y con la colaboración de Policía Local del Ayuntamiento de Alcobendas.  
Se realizará con alumnos del colegio Luis Buñuel, acompañados por profesores.

Lugar de celebración: Salida desde la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (Avda. Don Miguel Cervantes, s/n).

Lunes, 26 de septiembre

13:20 h.

### **Emisión del programa monográfico de radio "Cómo cuidar tu corazón"**

A cargo de profesionales del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas.

Lugar de emisión: Cadena Ser Madrid Norte, FM 89.6

Martes, 27 de septiembre

10:30 a 13:30 h.

### **Charla: "Riesgos y control de la hipertensión arterial"**

Con toma de tensión y consejo médico a los asistentes.

Asistencia libre.

Lugar de celebración: Centro de Mayores Distrito Urbanizaciones (C/ Salvia, 135).

Jueves, 29 de septiembre

10:00 a 14:00 h.

### **Jornada del Corazón 2016: "Alimentación, sobrepeso y salud cardiovascular"**

A cargo de profesionales del Servicio de Salud y el Patronato Municipal de Deportes y especialistas invitados.

- Alimentación, sobrepeso y obesidad: control del sobrepeso a través de la alimentación.
- El sobrepeso infantil y la educación alimentaria de los pequeños.
- Cuidados y control del enfermo cardiovascular.
- La actividad física y el ejercicio en el control del sobrepeso y la obesidad.

Durante la jornada se repartirá material informativo a los asistentes.

Asistencia libre.

Lugar de celebración: Salón de Actos. Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (Avda. Don Miguel Cervantes, s/n).



Todas las actividades son gratuitas

Promueve



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN



Socios estratégicos FEC



HEALTH - HYGIENE - HOME

Organiza



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad

