



**Día Mundial
del Corazón**

EL CORAZÓN DE LA SALUD

29 septiembre 2016

**potencia
tu
vida**

**ama tu
corazón**

**haz
ejercicio**

**come
de
manera
saludable**

**reduce el
estrés**

El corazón es el motor de tu cuerpo.
Te permite amar, reír y vivir la vida al máximo.
Con pequeños cambios diarios lograrás mantener cargada
la salud de tu corazón durante mucho tiempo.

Ama tu corazón. Potencia tu vida.

www.fundaciondelcorazon.com

  saludcardiovascular
 @cuidarcor