

TRATAMIENTO

El tratamiento de la angina estable se realiza ambulatoriamente (no requiere ingreso hospitalario) y lo podemos dividir en dos apartados:

Medidas generales subsidiarias de ser aplicadas en todos los pacientes:



Corrección de factores de riesgo cardiovascular: abandono del hábito tabáquico, control de hiperlipemia (con el objetivo de niveles de colesterol LDL por debajo de 70, empleando estatinas y otros hipolipemiantes si fuera necesario), hipertensión arterial y diabetes mellitus.



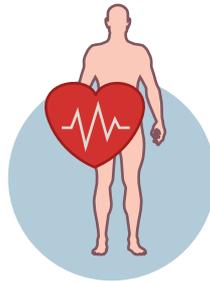
Realización de ejercicio físico moderado, regular y mantenido, según la capacidad funcional de cada individuo.



Reducción de peso en pacientes con sobrepeso.



Recomendar dieta rica en vegetales, legumbres, fruta, pescado, pollo, cereales, aceites vegetales (sobre todo de oliva).



Conexión de posibles factores desencadenantes (anemia, insuficiencia cardíaca, tratamiento de enfermedades concomitantes, etc.).



Evitar las situaciones que puedan desencadenar angina, como el estrés, el frío, las comidas copiosas, la realización de ejercicio tras las comidas o la práctica de ejercicio demasiado intenso. No está contraindicada la actividad física moderada ni las relaciones sexuales.

La aparición de angina en estas situaciones puede prevenirse con la administración previa de nitroglicerina sublingual. En cuanto a la utilización de sildenafil (Viagra) en pacientes coronarios con disfunción eréctil, no debe recomendarse en aquellos pacientes en tratamiento con nitratos o nitroglicerina transdérmica (no se administrarán en las 24 horas siguientes al uso de sildenafil).

También está contraindicado en pacientes con tensión baja, ya sea espontánea o inducida por fármacos.



Tratamiento farmacológico

Los antiagregantes (aspirina) y la terapia antianginosa (betabloqueantes, antagonistas del calcio y ranolazina o ivabradina) son los tratamientos administrados con más frecuencia en estos pacientes.

© Chema Matia · 2018

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.

MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB:

• webfec.com/cardiopatiaaisquemica