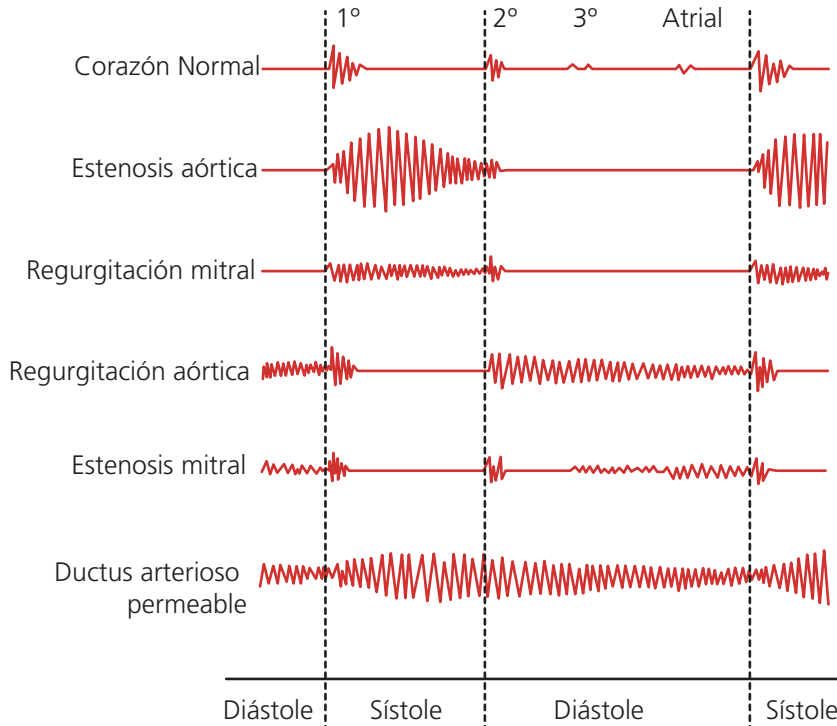


## DEFINICIÓN

### LOS SONIDOS NORMALES Y ANORMALES DEL CORAZÓN



Dentro del corazón hay válvulas que sirven para que la sangre vaya en la dirección adecuada. **Las válvulas hacen un rumor al abrirse y cerrarse que da lugar a los ruidos cardiacos: un sonido rítmico característico que se puede escuchar con el fonendoscopio.** Lo normal es que el paso de la sangre ocurra sin turbulencias y que no produzca un sonido adicional.

Sin embargo, en ciertas ocasiones, la sangre fluye formando turbulencias y produce un sonido anormal que se denomina soplo cardiaco, nombre que toma por su similitud con el ruido que emitimos al soplar.

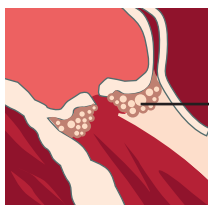
## CAUSAS

Existen **soplos que no reflejan ninguna enfermedad del corazón ni de las válvulas.** Estos soplos se conocen como **funcionales o inocentes** y son frecuentes en los niños, aunque la mayoría deja de oírse en la edad adulta.

**Otros soplos se producen por enfermedades del corazón: por alteraciones de las válvulas o por orificios o comunicaciones anómalas en los tabiques que separan las cavidades cardiacas.** Las alteraciones de las válvulas o los orificios de los tabiques del corazón pueden ser:



Válvula aórtica normal



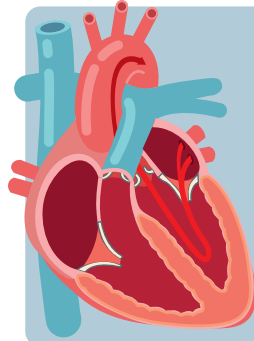
Área de infección en la válvula aórtica

Endocarditis

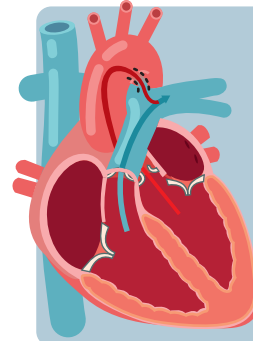
- De origen congénito (de nacimiento).
- Infecciones de la garganta por un tipo de bacterias específico denominado estreptococo (fiebre reumática).
- Infecciones del corazón (endocarditis).
- Envejecimiento de los tejidos (enfermedades degenerativas).
- En raras ocasiones, otras causas, como el incremento de la velocidad de la sangre debido a hipertensión, fiebre, anemia, aumento de hormonas tiroideas, pueden generar turbulencias y dar lugar a soplos.

## SÍNTOMAS

Cuando el **soplo es inocente o funcional**, es decir, que no refleja enfermedad, **no se produce ningún síntoma**.



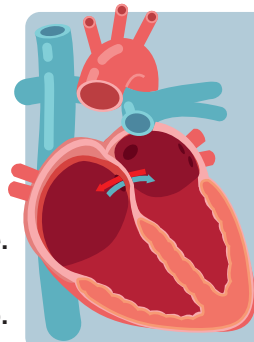
**Soplo de Still**  
Cuando el ventrículo se contrae y obliga a la sangre a entrar en la aorta.



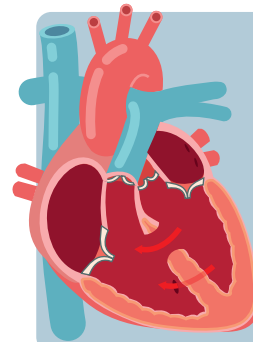
**Ductus arterioso**  
Este vaso sanguíneo se cierra poco después del nacimiento. Normalmente desaparece después del primer día.

Cuando es causado por una enfermedad cardíaca grave se pueden producir síntomas como:

- Sensación de falta de aire.
- Dolor en el pecho.
- Pérdidas de conocimiento.



**Comunicación interauricular**  
Pequeño orificio entre las dos aurículas; a menudo no hará un sonido detectable hasta la adolescencia.



**Defecto septal ventricular**  
Un orificio en el músculo que separa los dos ventrículos; a menudo se cierra a medida que el niño madura.

## DIAGNÓSTICO



Los soplos son diagnosticados por el médico a través de un **fonendoscopio**. Por el sonido, el médico es capaz de diferenciar si el paciente presenta un soplo inocente o si, por el contrario, éste se debe a alguna enfermedad cardíaca.

En ocasiones, para precisar el origen de un soplo, o si existen dudas sobre el diagnóstico, puede ser necesaria la realización de un **ecocardiograma**.



## TRATAMIENTO

El soplo cardíaco en sí no implica un tratamiento. Lo que sí se trata es la enfermedad que lo produce en aquellos casos en que sea necesario. Por tanto, el soplo funcional o inocente no requiere tratamiento.

Sin embargo, cuando el soplo es consecuencia de una enfermedad puede ser necesario utilizar medicamentos o procedimientos de tratamiento quirúrgicos, o bien un cateterismo cardíaco que solucione el problema.

© Chema Matia · 2018

*La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.*