

¿PARA QUÉ SIRVE?

Esta prueba proporciona información sobre la anatomía y función del músculo cardíaco, las cavidades cardíacas y las válvulas. Es muy útil para diagnosticar muchas enfermedades cardíacas y vasculares.

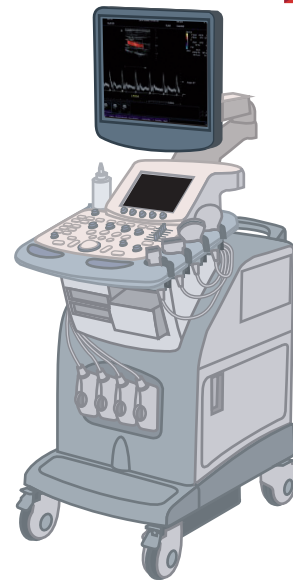
El ecocardiograma puede utilizarse en el diagnóstico de enfermedad de las arterias coronarias combinándolo con la utilización de medicamentos como dobutamina (ecocardiograma de estrés con dobutamina) o con el esfuerzo físico (ecocardiograma de ejercicio).

¿CÓMO FUNCIONA UN ECOCARDIOGRAMA?

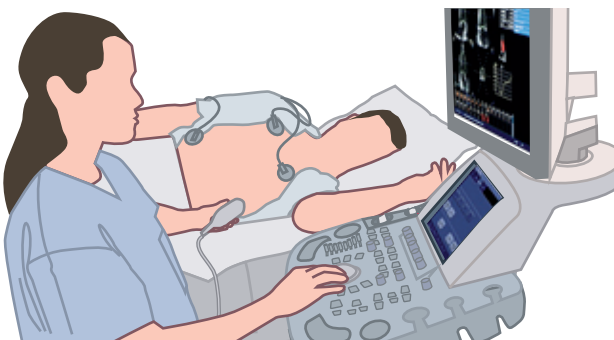
Se emplean ultrasonidos de alta frecuencia, emitidos por una sonda. Los ultrasonidos se reflejan en los tejidos y son recibidos por la sonda. El aparato de ecocardiografía elabora la imagen con la información recibida por la sonda y la emite en una pantalla de vídeo.

Existen dos tipos de ecocardiogramas, según sea el acceso para visualizar el corazón:

- Transtorácico: se realiza a través de la pared torácica.
- Transesofágico: se realiza a través de una sonda que se introduce por el esófago y permite obtener imágenes de mayor claridad. Es útil ante la sospecha de determinadas patologías.

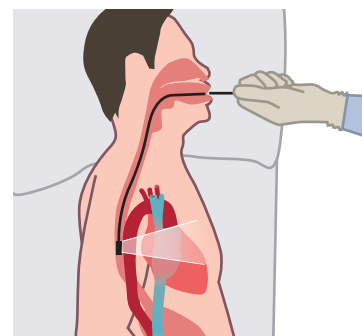


DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO



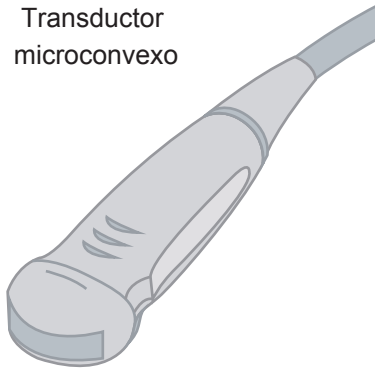
Ecocardiograma transtorácico: el paciente debe desvestirse de cintura para arriba y tenderse sobre la espalda en una mesa para exámenes. Luego, se le colocan electrodos para obtener una imagen electrocardiográfica del corazón. Se pasa la sonda por el tórax aplicando un gel conductor. La sonda se desliza por las costillas y el esternón para obtener las imágenes. El ecocardiografista puede solicitar al paciente que respire de determinada forma para mejorar las imágenes.

Ecocardiograma transesofágico: se introduce al paciente una sonda a través del esófago para visualizar las estructuras cardíacas después de anestesiar la parte posterior de la garganta. El procedimiento dura en torno a 20 minutos. El ecocardiografista obtendrá imágenes de diferentes planos para disponer de toda la información posible. Es posible que se canalice una vía venosa y se administre medicación sedante y analgésica durante el procedimiento.

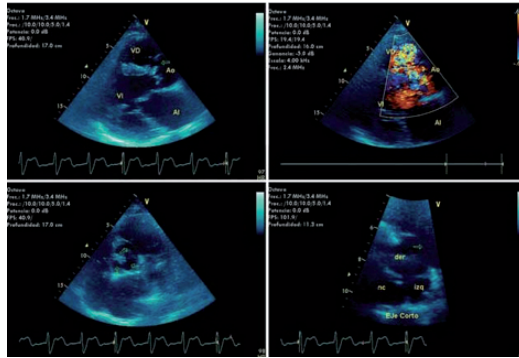


¿TIENE RIESGOS EL PACIENTE?

Transductor
microconvexo

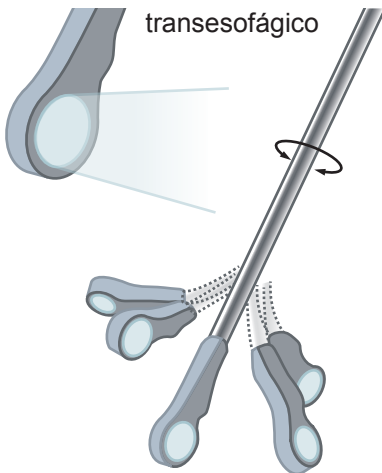


Imagen

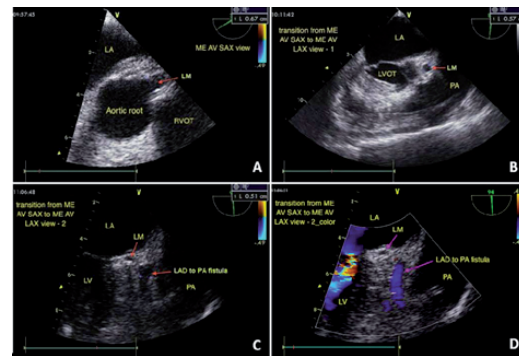


No se utilizan rayos X ni radiaciones. El **ecocardiograma transtorácico** es una técnica muy utilizada porque no es invasiva, no supone un riesgo para la salud y no tiene contraindicaciones.

Transductor
transesofágico



Imagen



Cuando se realiza un **ecocardiograma transesofágico** el sujeto debe estar en ayunas, hay que explicarle en qué consiste y contar con su colaboración durante la prueba. Se recomienda no ingerir alimentos 1-2 horas después de realizarla. Excepcionalmente con el ecocardiograma transesofágico puede haber complicaciones en el esófago derivadas de la introducción de la sonda. El ecocardiograma transesofágico puede estar contraindicado en ciertos pacientes con problemas esofágicos.

En los casos del ecocardiograma de estrés, sobre todo cuando se administran medicamentos, hay que tener presentes posibles efectos adversos como la aparición de dolor torácico, sensación de falta de aire, arritmias, etc. No obstante, son poco frecuentes.

¿DÓNDE SE REALIZA?

El procedimiento se puede realizar en el laboratorio de ecocardiografía o a la cabecera del paciente. En ocasiones, la imagen lograda puede no ser de buena calidad debido a la interposición del aire de los pulmones o grasa subcutánea.

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.

Infografía: © Chema Matia