

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN NIÑO MAYOR DE UN AÑO

1 COMPROBAR SI RESPONDE

Estimular al niño con suavidad. Llamarlo por su nombre.



2 PEDIR AYUDA (112)

Llamar al 112 utilizando la función de manos libres del teléfono móvil o pedir que alguien llame.

Seguir las indicaciones del operador telefónico que puede ayudarnos a reconocer si es necesario iniciar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).

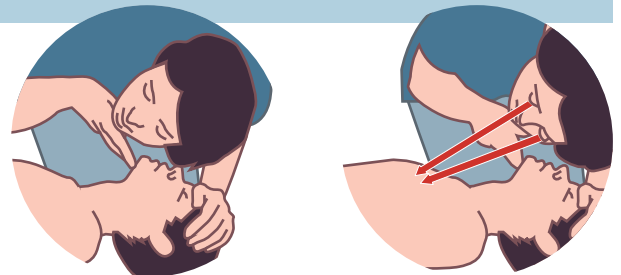


3 COMPROBAR SI RESPIRA

Utilizar la maniobra frente-mentón para abrir la vía aérea y evaluar la respiración. Observar si el tórax se mueve, escucha y siente si sale aire por la boca o por la nariz.

SI respira con normalidad, mantener la vía aérea usando la maniobra frente-mentón de forma continua o colocar al niño en posición lateral de seguridad comprobando la respiración.

Si **NO** respira, realizar ventilaciones.



Ver, oír, sentir

4 REALIZAR VENTILACIONES

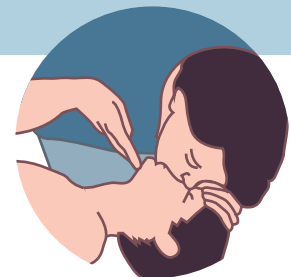
Realizar 5 ventilaciones de rescate iniciales.

A continuación, comenzar las compresiones torácicas.

Tapa la nariz del niño con tus dedos y sopla aire firmemente en su boca.

Cada ventilación debe durar aproximadamente 1 segundo.

Observa si el pecho se eleva, ya que esto indica que el aire está entrando correctamente.



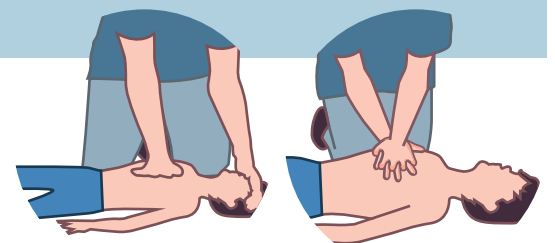
5 REALIZAR MASAJE CARDIACO

En las compresiones torácicas se utilizará la técnica de una mano o dos manos, según el tamaño del niño.

Comprimir aproximadamente un tercio del diámetro anteroposterior del tórax (en adolescentes, entre 5 y 6 cm).

Mantener un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.

Alternar 15 compresiones 2 ventilaciones, si se está capacitado en Soporte Vital Básico, de lo contrario, 30 compresiones 2 ventilaciones.



Técnica con una mano

Técnica con dos manos

6 UTILIZAR UN DESA

Pedir que un segundo interviniente traiga un desfibrilador externo semiautomático (DESA) y utilizarlo siguiendo las indicaciones.

