

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN NIÑO MENOR DE UN AÑO

1 COMPROBAR SI RESPONDE

Estimular al niño con suavidad.



2 PEDIR AYUDA (112)

Llamar al 112 utilizando la función de manos libres del teléfono móvil o pedir que alguien llame.

Seguir las indicaciones del operador telefónico que puede ayudarnos a reconocer si es necesario iniciar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP).



3 COMPROBAR SI RESPIRA

Utilizar la maniobra frente-mentón para abrir la vía aérea y evaluar la respiración. Observar si el tórax se mueve, escucha y siente si sale aire por la boca o por la nariz.

SI respira con normalidad, mantener la vía aérea usando la maniobra frente-mentón de forma continua o colocar al niño en posición lateral de seguridad comprobando la respiración.

Si **NO** respira, realizar ventilaciones.



Ver, oír, sentir

4 REALIZAR VENTILACIONES

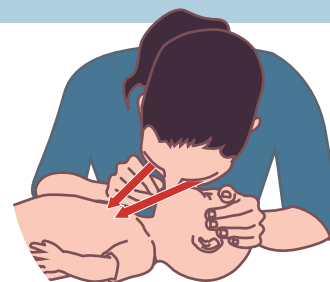
Realizar 5 ventilaciones de rescate iniciales.

A continuación, comenzar las compresiones torácicas.

Tapa la nariz del niño con tus dedos y sopla aire firmemente en su boca.

Cada ventilación debe durar aproximadamente 1 segundo.

Observa si el pecho se eleva, ya que esto indica que el aire está entrando correctamente.



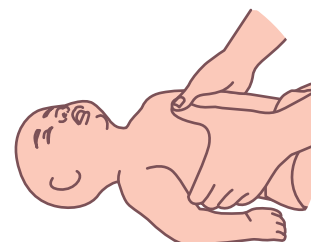
5 REALIZAR MASAJE CARDIACO

Utilizar la técnica de los dos pulgares con las manos rodeando el tórax.

Comprimir al menos un tercio del diámetro anteroposterior del tórax.

Mantener un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto.

Alternar 15 compresiones 2 ventilaciones, si se está capacitado en Soporte Vital Básico, de lo contrario, 30 compresiones 2 ventilaciones.



6 UTILIZAR UN DESA

Pedir que un segundo interviniente traiga un desfibrilador externo semiautomático (DESA) y utilizarlo siguiendo las indicaciones.

