

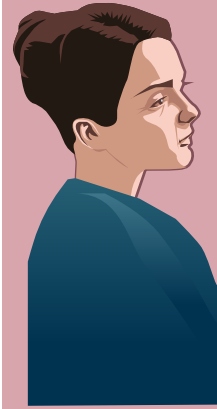
Durante la etapa fértil

Aumenta el riesgo cardiovascular



- Abortos de repetición
- Parto prematuro
- Bajo peso al nacer del bebé
- Hipertensión gestacional
- Diabetes gestacional
- Embarazo en mujeres con mayor riesgo de cardiopatía isquémica

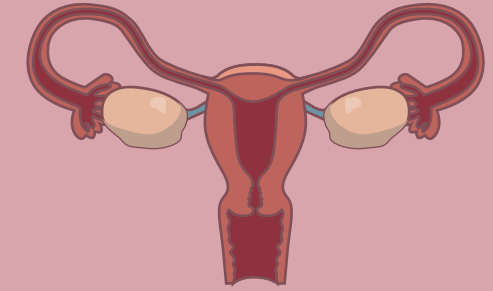
Durante la menopausia



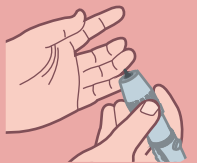
- Más adiposidad central
- Más resistencia a la insulina
- Perfil lipídico proaterogénico
- Disfunción autonómica → más variabilidad del ritmo cardiaco

Otras condiciones endocrinológicas y ginecológicas

- Síndrome de ovario poliquístico
- Hipogonadismo hipogonadotrópico
- Insuficiencia ovárica prematura
- Endometriosis



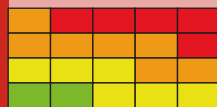
- Autocontrol de la presión arterial en mujeres después de sufrir hipertensión gestacional



- Todas las mujeres con diabetes gestacional deberían realizarse una prueba de tolerancia a la glucosa entre 4-12 semanas después del parto y repetirlo cada 1-3 años



- Historia de embarazos



- El tratamiento de las mujeres después de tener hipertensión y diabetes gestacional debe hacerse de acuerdo con las guías de prevención secundaria



- Determinación periódica de glucemia, niveles de lípidos y presión arterial



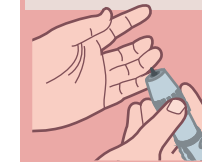
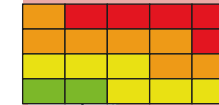
- Estilo de vida saludable: dieta equilibrada y ejercicio regular



- La terapia hormonal está indicada para aliviar los síntomas de la menopausia pero...

- ... no se recomienda en mujeres con alto riesgo cardiovascular y después de eventos cardiovasculares previos

- En mujeres jóvenes, en torno a la menopausia, la terapia hormonal puede ser cardioprotectora



- Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico deberían someterse a una evaluación del riesgo cardiovascular:
 - Medición de la presión arterial
 - Prueba de tolerancia a la glucosa
 - Test rápido del perfil lipídico
 - Cribado de diabetes gestacional en el embarazo



- Se recomienda seguir hábitos de vida cardiosaludables en las mujeres con síndrome de ovario poliquístico



- Se recomienda la terapia de reemplazo hormonal en mujeres por debajo de los 50 años

Estrategias para reducir el riesgo cardiovascular

Modificado de: European Heart Journal (2021) 42, 967-984: Cardiovascular health after menopause transition, pregnancy disorders, and other gynaecologic conditions: a consensus document from European cardiologists, gynaecologists, and