

Conocer para controlar: cómo perciben su riesgo las personas con diabetes y enfermedad cardiovascular

VISIÓN GLOBAL



189
pacientes
encuestados



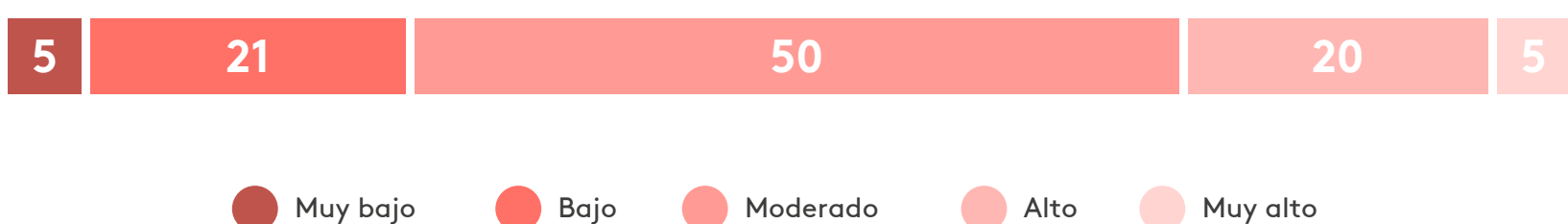
Edad
media:
59 años



La mayoría presentaban
3 factores de riesgo:
Hipertensión
Obesidad
Colesterol alto

PERCEPCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

La mayoría de los pacientes que no tienen enfermedad cardiovascular percibe su riesgo como moderado, a pesar de presentar factores de riesgo.



CONCIENCIA Y CONOCIMIENTO DE LA DIABETES



De los encuestados piensa que la diabetes mal controlada puede producir daños muy serios:



Infarto de miocardio



Ictus cerebral



Hemorragia cerebral



Ceguera



Amputación de pierna, etc.



Sabe que cuando se hace el diagnóstico hay que tratarla y luego controlarla.



6 de cada 10 pacientes con diabetes llevan **más de 5 años diagnosticados** y, en gran parte de ellos, el diagnóstico se remonta en **hace más de 10 años (44%)**.



2 de cada 3 están tratados con **antidiabéticos orales** y un **45%** con **insulinas**.

Muchos **desconocen sus valores de glucemia**, pero sí entienden la **hemoglobina glicosilada (HbA1c)**.



Menor conocimiento de los valores normales de glucemia en sangre que de los niveles de HbA1c.

Glucosa en sangre

45%

126 mg/dL

Hemoglobina glicosilada

71%

de 7% a 8%



Conciencia sobre las complicaciones asociadas a la diabetes, especialmente las más graves.

Retinopatía diabética, neuropatía diabética, enfermedad cardiovascular y enfermedad arterial periférica

Total encuestados	92
Pacientes diabéticos	96

La mayor parte de los pacientes relaciona los niveles elevados de colesterol con un aumento del riesgo cardiovascular y conoce que este riesgo puede reducirse con el tratamiento.

EL VALOR DE LAS ASOCIACIONES

Pacientes en asociaciones:



Consultan más al médico



Conocen mejor su enfermedad



Participan en charlas y talleres

CLAVES DE PREVENCIÓN



Diagnóstico precoz: **especialmente importante en diabetes tipo 2**, muchas veces tardía



Trabajo conjunto: **atención primaria, hospital, farmacia y asociaciones**



Importancia de la **dieta, el ejercicio y las recomendaciones médicas**



En zonas rurales, los **farmacéuticos** son un pilar clave para detectar riesgo

*Fuente: Encuesta sobre la percepción del riesgo cardiovascular en pacientes con patología cardiovascular y/o diabetes (2024)

Un proyecto de:



Con la colaboración de:

