

El miedo al coronavirus puede estar detrás del descenso del **40%** en los infartos que se tratan*

TEN MUY PRESENTES LOS SÍNTOMAS DEL INFARTO Especialmente si tienes:



ALGUNA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y/O



FACTORES DE RIESGO (HIPERTENSIÓN, DIABETES, HIPERCOLESTEROLEMIA, TABAQUISMO, SEDENTARISMO, SOBREPESO U OBESIDAD)

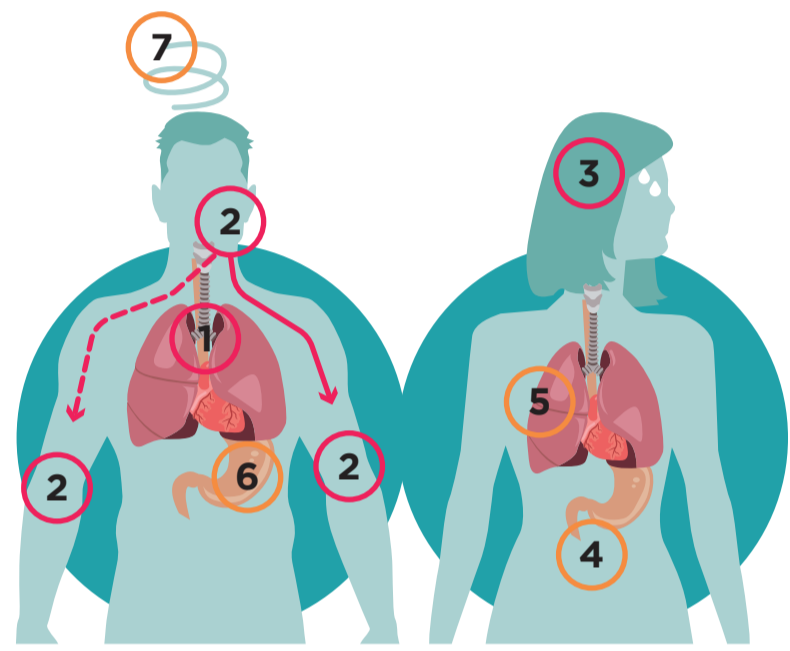
LA ATENCIÓN TEMPRANA ES VITAL

- Aumenta las posibilidades de supervivencia
- Reduce las secuelas
- Favorece la recuperación

SÍNTOMAS DEL INFARTO

Más habituales:

1. Dolor tipo peso en la zona del esternón que no se modifica con los movimientos del cuerpo ni con la respiración si se prolonga más de 20 minutos
2. Se puede extender hacia la mandíbula, el cuello y la espalda, el brazo izquierdo, y en algunos casos hacia el brazo derecho
3. Sudor frío y mareo



No tan habituales:

4. Dolor en la parte alta del abdomen
5. Dificultad para respirar
6. Ganas de vomitar
7. Pérdida de conocimiento



LLAMA INMEDIATAMENTE AL

112

SI CREES QUE ESTÁS SUFRIENDO UN INFARTO

El infarto no se detiene a pesar de la pandemia de COVID-19

Los hospitales siguen preparados para atender estos casos evitando contagios



PONTE EN CONTACTO CON TU CENTRO DE SALUD si padeces una enfermedad cardiovascular y tienes dudas o consideras que necesitas una visita virtual



NO OLVIDES TUS CUIDADOS DIARIOS: alimentación equilibrada, un poco de ejercicio dentro de casa y nada de tabaco



NO ABANDONES TU MEDICACIÓN

Para más información y resolver dudas sobre pacientes con enfermedad cardiovascular durante la pandemia entra en:

 www.fundaciondelcorazon.com

 Canal de Youtube de la Fundación Española del Corazón: #TelodigodeCorazón - Especial COVID19

*REC: Interventional Cardiology. Impacto de la pandemia de COVID-19 sobre la actividad asistencial en cardiología intervencionista en España. 02/04/2020