

PARADAS CARDIACAS EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

Estudios apuntan que durante el estado de alarma:



Se han multiplicado por **1,6 – 2** el número de paradas cardiorrespiratorias fuera del hospital



Han aumentado un **15%** los pacientes que no recibieron reanimación cardiopulmonar básica



55% de las paradas cardiorrespiratorias NO se reanimaron



Los servicios de emergencia tardaron **3 minutos** más en llegar

En caso de parada cardíaca, **el tiempo es vital**. Cada minuto que pasa sin que iniciemos las maniobras de RCP y usemos el desfibrilador se reducen las posibilidades de supervivencia un 10%.

INICIAMOS REANIMACIÓN EN:



1 minuto

Supervivencia: Puede ser de **90%**



5 minutos

Supervivencia: **50%**



9 minutos

Supervivencia: **10%**



*Paris Lancet Public Health 2020 May 27; doi:10.1016/S2468-2667(20)30117-1). / Lombardia. NEJM April 29, 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2010418

Qué hacer si presencias una parada cardíaca en tiempos de COVID19

1

El testigo debe comprobar visualmente si está consciente y si respira. No abrir la vía aérea ni acercarse a nariz y boca de la víctima.

2

Llamar al 112 y poner el manos libres.

3

Pedir que alguien vaya en busca de un desfibrilador.

4

Antes de empezar las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP), asegurarse que tanto el testigo como la víctima llevan mascarillas. Si el testigo lleva guantes, mucho mejor.

5

POSICIÓN DE LAS MANOS

Realizar 100-120 compresiones por minuto en el centro del pecho de la víctima.

6

Cuando llegue el desfibrilador, seguir las instrucciones para aplicar las descargas.

7

Seguir con las maniobras de RCP hasta que lleguen los servicios de emergencias. Evitar realizar ventilación boca-boca.

8

Tan pronto como sea posible, el reanimador debe lavarse bien las manos con agua y jabón o con un gel a base de alcohol.

9

El reanimador deberá comunicarse con las autoridades sanitarias locales para preguntar sobre las indicaciones a seguir después de haber estado en contacto con una persona con sospecha o confirmación de COVID-19.

