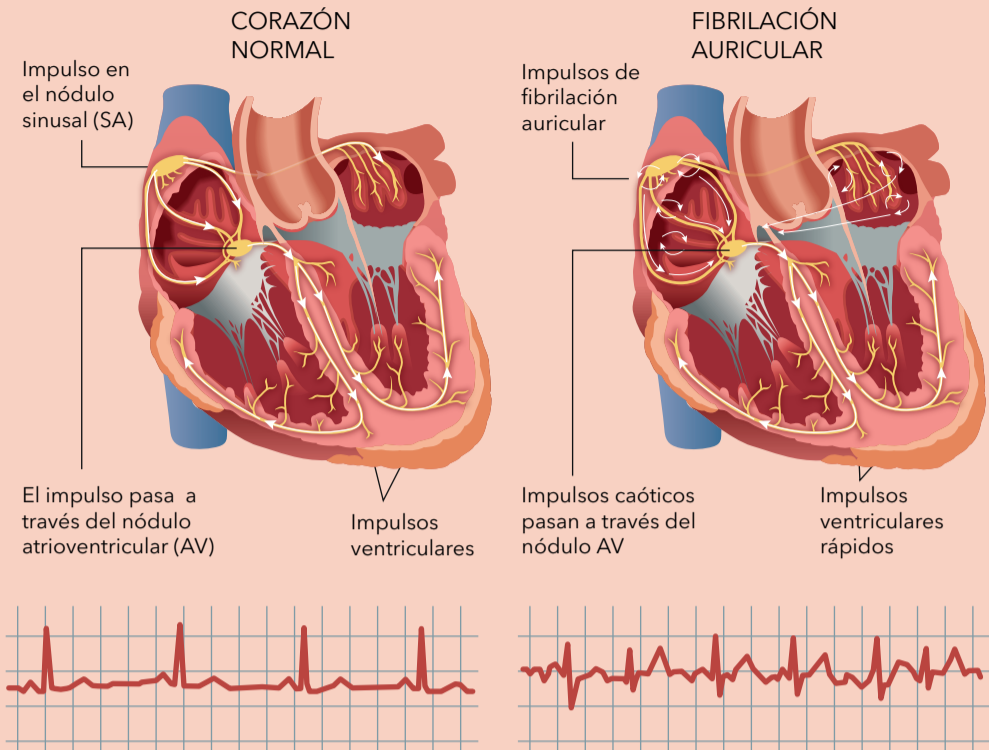


FIBRILACIÓN AURICULAR E INSUFICIENCIA CARDIACA

FIBRILACIÓN AURICULAR

- Es la arritmia cardiaca más frecuente, caracterizada por un latido irregular del corazón
- Un corazón en fibrilación auricular late más rápido que un corazón sano



INSUFICIENCIA CARDIACA

- Es una afección en la cual el corazón:
 - 1) no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente
 - 2) no puede llenarse de suficiente sangre

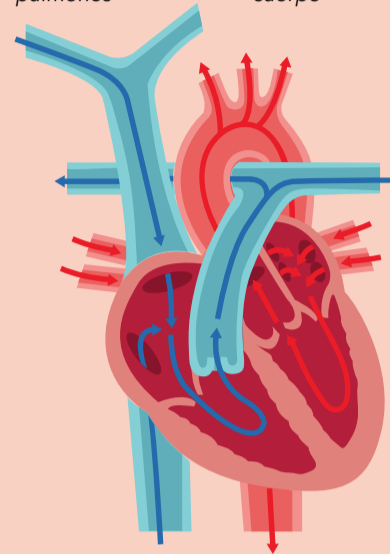
1

Sangre pobre en oxígeno

Penetra en el corazón desde el cuerpo y sale hacia los pulmones

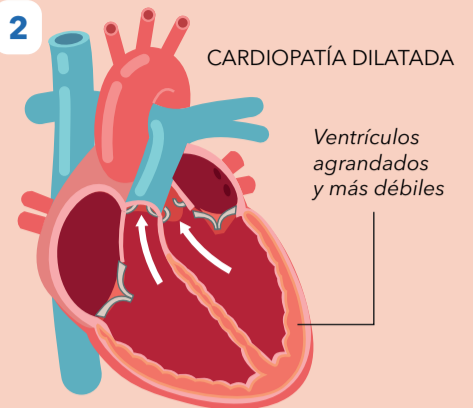
Sangre rica en oxígeno

Penetra en el corazón desde los pulmones y sale hacia el cuerpo



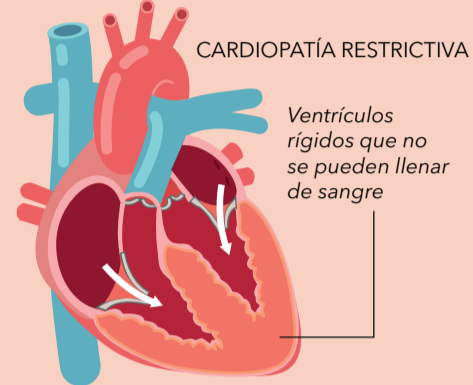
2

CARDIOPATÍA DILATADA



El corazón no puede bombear

CARDIOPATÍA RESTRICTIVA

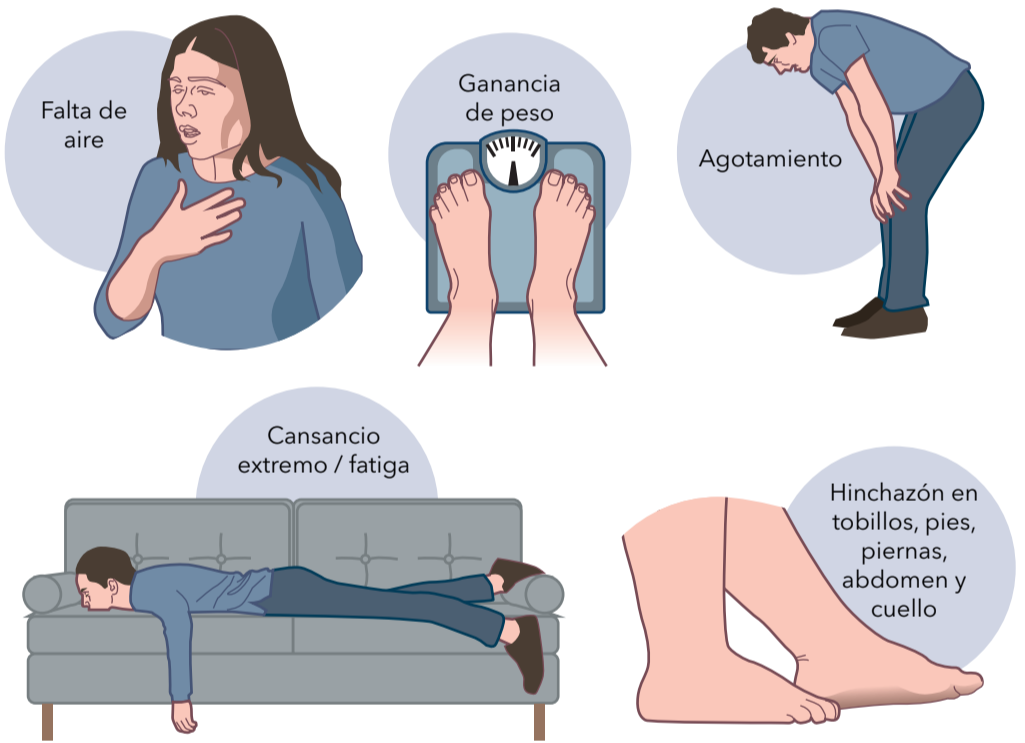


El corazón no puede llenarse

FIBRILACIÓN AURICULAR

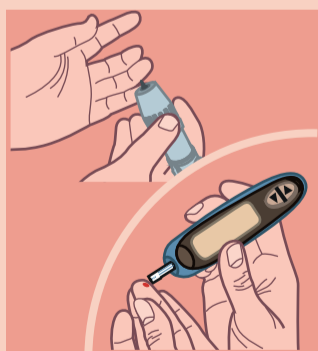
Síntomas más comunes

INSUFICIENCIA CARDIACA

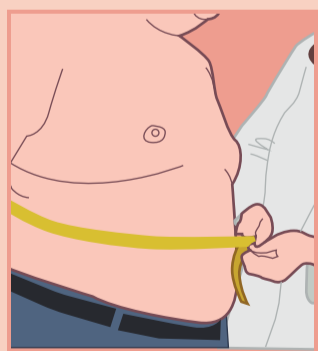


Fibrilación auricular e insuficiencia cardiaca están interrelacionadas

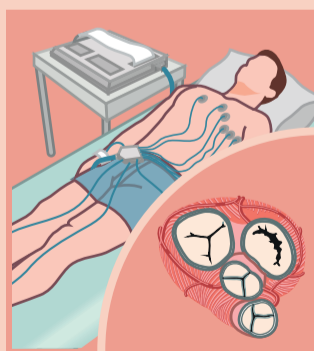
- Hasta un 30% de los pacientes con fibrilación auricular pueden desarrollar insuficiencia cardiaca ¹
- Algunos factores y enfermedades pueden aumentar el riesgo de insuficiencia cardiaca en pacientes con fibrilación auricular ²



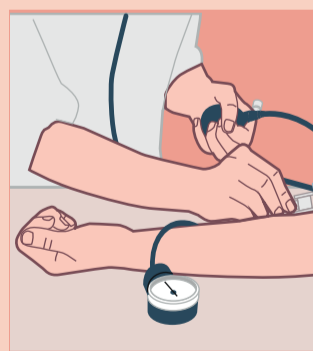
Diabetes: no olvidar controlar la glucosa en la sangre



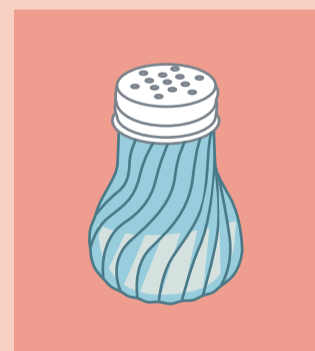
Obesidad: Seguir una alimentación pobre en grasas animales



Enfermedad de las arterias coronarias y de las válvulas del corazón: realizar visitas cardiológicas periódicas



Hipertensión arterial: la tensión arterial no debe superar los 130/80 mmHg



Reducir el consumo diario de sal a menos de 5 gramos (un poco menos que una cucharita de café)



No fumar y reducir el consumo de alcohol a no más de 1 copa de vino durante las comidas

- Realizar actividad física moderada al menos 30 minutos durante 5 días a la semana ³

Bibliografía

1. Odotayo A, Wong CX, Hsiao AJ, Hopewell S, Altman DG, Emdin CA. Atrial fibrillation and risks of cardiovascular disease, renal disease, and death: systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2016 Sep 6;354:i4482.
2. Heist EK, Ruskin JN. Atrial fibrillation and congestive heart failure: risk factors, mechanisms, and treatment. *Prog Cardiovasc Dis*. 2006 Jan-Feb;48(4):256-69; Chatterjee NA, Chae CU, Kim E, et al. Modifiable Risk Factors for Incident Heart Failure in Atrial Fibrillation. *JACC Heart Fail*. 2017;5(8):552-560. doi:10.1016/j.jchf.2017.04.004
3. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, et al. 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts) Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR). *Eur Heart J*. 2016;37(29):2315-2381.