

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y SALUD CARDIOVASCULAR



## ¿QUÉ SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Los sistemas electrónicos de administración de nicotina son dispositivos cuya función consiste en vaporizar y facilitar a los pulmones una mezcla química, normalmente compuesta por nicotina, propilenglicol y otros productos químicos. En lugar de humo, el usuario inhala vapor. Por esta razón, el uso de un cigarrillo electrónico se denomina vapeo.



**SON UNA ALTERNATIVA CADA VEZ MÁS POPULAR FRENTE A LOS CIGARRILLOS CONVENCIONALES**

## EL MERCADO DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Se venden en

**102**

países



En 2018

**11,26**

**BILLONES  
DE DÓLARES**



Para 2023 se prevee alcanzar

**26,84**

**BILLONES  
DE DÓLARES**



### ¿UNA ALTERNATIVA MÁS SALUDABLE?

Las estrategias agresivas de marketing junto a afirmaciones engañosas por parte de los fabricantes han contribuido en gran medida a la creencia de que son inofensivos o menos dañinos que los convencionales **PERO**

**ESTUDIOS CONFIRMAN QUE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS NO SON TAN INOFENSIVOS COMO SE PIENSA**

Los líquidos y los aerosoles de los cigarrillos electrónicos contienen sustancias tóxicas que también se encuentran en el humo de los cigarrillos convencionales, aunque estén en menor concentración



Existe evidencia creciente de que los cigarrillos electrónicos pueden causar daño cardiovascular



Por ello, no deberían promocionarse como productos seguros o de daño reducido

## CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS PARA DEJAR DE FUMAR



Se anuncian como una alternativa para dejar de fumar. **SIN EMBARGO**, diversas investigaciones han demostrado que no es así.

La mayoría de las personas que los usan para dejar el hábito de la nicotina terminan fumando tanto cigarrillos convencionales como electrónicos, lo que puede suponer un riesgo persistente para la salud.

**LA NICOTINA ES UNA SUSTANCIA TÓXICA Y ALTAMENTE ADICTIVA QUE SE ENCUENTRA TANTO EN LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS COMO EN LOS CONVENCIONALES**

**LA NICOTINA PUEDE CAUSAR:**

**AUMENTO DEL RITMO CARDIACO**

**AUMENTO DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA**

**PICOS DE ADRENALINA**

**AUMENTO DEL RIESGO DE INFARTO DE MIOCARDIO**

Está probado que la nicotina puede ser tan adictiva como la cocaína o la heroína



Muchos fumadores de cigarrillos electrónicos desarrollan dependencia a la nicotina



La nicotina puede ser especialmente peligrosa en niños, adolescentes y mujeres embarazadas



## ¿CÓMO AFECTA EL VAPEO AL CORAZÓN?

Los estudios han relacionado los cigarrillos electrónicos con un **mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares**



**AUMENTO DEL RITMO CARDIACO Y DE LA PRESIÓN ARTERIAL**



**LATIDOS CARDIACOS IRREGULARES**



**PROBLEMAS VASCULARES**



**POSIBLE AUMENTO DEL RIESGO DE COÁGULOS SANGUÍNEOS**



**MAYOR RIESGO DE INFARTO**



Los consumidores de cigarrillos electrónicos **TIENEN CASI EL DOBLE** de probabilidades de sufrir un infarto que los no fumadores

## CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y ADOLESCENTES

Campañas agresivas enfocadas al público más joven



**Influencers**



**Patrocinadores**



**Redes sociales**



**Cigarrillos electrónicos de sabores**



Los consumidores de cigarrillos electrónicos, especialmente los adolescentes, tienen **MÁS PROBABILIDADES DE FUMAR TABACO**

## RECOMENDACIONES DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS



**Prohibir su venta y distribución a menores**



**Prohibir el uso de sustancias aromatizantes, especialmente aquellas que atraen a los menores**



**Llevar a cabo más estudios sobre sus efectos a largo plazo en materia de salud cardiovascular**



**Aplicarles impuestos especiales**



**Prohibir su comercialización, publicidad y afirmaciones engañosas**



**Prohibir su uso en aquellos lugares donde no se puede fumar**