LA ENFERMEDAD CARDIACA DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19

Tu corazón importa

1.6 millones de fallecidos a causa de la **COVID-19** en 2020

7 millones de fallecidos por enfermedades cardíacas **CADA AÑO**

La pandemia de COVID-19 puede impedir que las personas con enfermedades cardíacas obtengan ayuda:

Un estudio en el Reino Unido demostró que un 40% menos de personas con ataques cardiacos fueron al hospital en abril de 2020 en comparación con antes de la pandemia de la COVID-19[1]

Particularmente, en los períodos de confinamiento, los **médicos informaron de que los pacientes retrasan la búsqueda de atención médica: se estimó que hasta un 48%** retrasó el tratamiento más allá de la ventana para una atención óptima[2]

CONOCE LAS SEÑALES DE UN INFARTO

ATAQUE CARDIACO

Los síntomas incluyen:

NORMALMENTE: PRESIÓN, SENSACIÓN DE ARDOR U OPRESIÓN EN EL PECHO

A VECES, REPENTINA DIFICULTAD PARA RESPIRAR

A MENUDO ACOMPAÑADO DE SUDORACIÓN INTENSA Y NÁUSEAS

El dolor puede extenderse al brazo izquierdo o derecho, a la garganta, el cuello, la espalda, el estómago o la mandíbula.

Muchos pacientes con un ataque cardiaco informan de que han sentido síntomas similares que van y vienen en los días previos a sufrir un ataque cardiaco. Por favor, no ignore estos signos de alarma.

ACCIDENTE CARDIOVASCULAR

Los síntomas incluyen:

DEBILIDAD FACIAL

DEBILIDAD EN BRAZOS Y PIERNAS

DIFICULTAD PARA HABLAR O PARA ENTENDER EL HABLA

TU CORAZÓN ES UNA PRIORIDAD

Evita daños en tu corazón.

Si tiene una infección cardiaca conocida, la atención continuada es importante para controlar los síntomas y evitar daños adicionales a tu corazón.

¿Experimentas dolor en el pecho o síntomas de un accidente cardiovascular?

No esperes. Busca atención médica inmediata. Esperar incluso unos minutos podría causar daños irreparables y potencialmente mortales.

TRATA LOS SÍNTOMAS

EVITA LAS DESCOMPENSACIONES

EVITA DAÑOS ADICIONALES

INCLUSO DURANTE LA PANDEMIA, NO TE DEMORES

Obtener ayuda médica rápidamente puede salvarte la vida; el tiempo es realmente esencial. Los hospitales harán todo lo posible para tratarte en un entorno seguro.

RECUERDA:

CUIDAR TU CORAZÓN ES ESENCIAL – incluso en una pandemia.
Nunca descuides buscar atención si tienes una afección cardiaca.
Si crees que puedes estar experimentando síntomas de un paro cardiaco, busque ayuda médica inmediatamente y llama al 112.

REFERENCES

1. Mafham MM et al, Lancet 2020
2. Pessoa-Amorim G et al,EHJ Quality of Care and Clinical Outcomes, July 2020

UN CORAZÓN NO SE PUEDE PAUSAR

Consulta **www.cantpauseaheart.org** para más información. **#CANTPAUSEAHEART**

El sitio web y los recursos You Can't Pause a Heart han sido desarrollados por la Sociedad Europea de Cardiología, la Asociación para el Cuidado CardioVascular Agudo, la Asociación Europea de Cardiología Preventiva y la Asociación Europea del Ritmo Cardíaco.

ESC European Society of Cardiology
ACVC, EAPC & EHRA