



Organización
de pacientes
FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN

4º CONGRESO NACIONAL

Madrid, 15 y 16 de octubre de 2026

Lugar de celebración: Casa del Corazón, Ntra. Sra. De Guadalupe, 5-7

P R O G R A M A

Jueves 15 de octubre

Horario	Actividad
15:00 a 16:00 h	Recepción de asociaciones miembros
16:00 a 16:10 h	Bienvenida • Dr. Andrés Íñiguez Romo - presidente Fundación Española del Corazón. • Dña. Maite San Saturnino Peciña - presidenta Organización Pacientes FEC.
16:10 a 16:15 h	Inauguración. Ministerio de Sanidad • Dña. Mónica García Gómez - ministra de Sanidad.
16:15 a 16:45 h	El viaje después del trasplante: corazón, mente y calidad de vida • Dra. M^a Dolores García Cossio-Carmena - Hospital Universitario 12 de Octubre. • Modera: Dña. M^a Dolores Martínez Donate - Federación Española del Trasplantados de Corazón (FETCO).
16:45 a 17:15 h	Cardiopatías y mujer: claves para una salud cardiovascular con perspectiva de género • Dra. Sara Río Sánchez - Hospital Sierrallana, Cantabria. • Modera: Dña. M^a Dolores Hoyas - Asociación de Pacientes Cardiacos de Extremadura (APACAREX).
17:15 a 17:45 h	Pausa saludable y networking
17:45 a 18:15 h	Cardiopatías y vacunación. Ventajas • D. Julián Ojanguren Llanes - vocal Asociación Española de Vacunología. • Modera: D. Pedro Báez Alfonsín - Asociación de Pacientes de Corazón Pontevedra (PONTECORAZÓN).
18:15 a 18:45 h	Anticoagulantes en Cardiopatías: problemas de accesibilidad • Dr. Martín Negreira Caamaño - Hospital Universitario de Getafe, Madrid. • Modera: Dña. Purificación González - Asociación Vasca de Personas Anticoaguladas (AGIAC).
18:45 a 19:15 h	Problemas específicos de las Asociaciones de Pacientes. Cómo superarlos y cómo crecer • Debate: Dña. Maite San Saturnino Peciña - presidenta de la Organización Pacientes FEC. Representantes asociaciones adheridas a la Organización de Pacientes FEC.
19:15 h	Cierre 1ª jornada



Organización
de pacientes
FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN

4º CONGRESO
NACIONAL

Viernes 16 de octubre

Horario	Actividad
10:00 a 10:30 h	La Obesidad como enfermedad y factor de riesgo: un enfoque multidisciplinar • Dra. Helena Contreras - Hospital Universitario De Móstoles. • Modera: D. Jorge Medrano - Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad (ANPO).
10:30 a 11:00 h	La importancia de la adherencia terapéutica • D. Guillermo Moreno Muñoz - Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. • Dra. Lourdes Vicent Alaminos - Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. • Modera: Dña. Maite San Saturnino Peciña - presidenta Organización de Pacientes FEC.
11:00 a 11:30 h	Coffee break
11:30 a 12:00 h	Hipertensión bajo control: lo que debes saber para cuidarte mejor • Dra. María Lázaro Salvador - Hospital Universitario de Toledo. • Modera: Dr. Vicente Bertomeu Martínez - presidente de Honor de la Sociedad Española de Cardiología.
12:00 a 12:30 h	Casos de éxito. Mejor práctica de cada asociación • Debate: Dña. Maite San Saturnino Peciña - presidenta Organización de Pacientes FEC. Representantes asociaciones adheridas a la Organización de Pacientes FEC.
12:30 h	Clausura: Comunidad de Madrid
12:45 h	Cierre Congreso

CON LA PARTICIPACIÓN DE:

Adultos con Cardiopatías Congénitas de España Superando Obstáculos (ACCESO)
Asociación Amigos del Corazón Área Sanitaria de Ferrol (AMICOR)
Asociación Aragonesa Enfermos y Trasplantados de Corazón "Virgen del Pilar" (AATTCO)
Asociación Astorgana para la Prevención Cardíaca (APRECA)
Asociación Cardíaca Nuevo Camino para el Corazón Onubense (ANCCO)
Asociación Cardíaca Trébol de Corazones de Cádiz
Asociación Cardíacas Valle-Kas (A.C.V.K.)
Asociación Cardiosaludable Madrid Sur (ACARMAS)
Asociación Corazón de las Cinco Lagunas (ACCL)
Asociación Corazón Sin Fronteras España
Asociación Corazón Sin Fronteras País Vasco
Asociación Corazón y Vida de Canarias
Asociación Corazones Sanos del Henares (CSdH)
Asociación Corazones Sin Fronteras España – Delegación Cádiz
Asociación de Anticoagulados de Aragón (ASANAR)
Asociación de Enfermos del Corazón de Almería y provincia (AENCOAL)
Asociación de Enfermos del Corazón, Pulmón y otros Órganos Las Palmas (ASENCO)
Asociación de Enfermos y Trasplantados de Corazón y Pulmón de Euskadi (ATCORE)
Asociación de Insuficiencia Cardíaca Bihotzu
Asociación de Insuficiencia Cardíaca y Trasplantados de Corazón de Andalucía (ATCA)

Asociación de Pacientes Anticoagulados de Málaga (APAM)
Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba y provincia (ASPACACOR)
Asociación de Pacientes Cardíacos de Écija y Comarca
Asociación de Pacientes Cardíacos de Extremadura (APACAREX)
Asociación de Pacientes Cardíacos de Granada - Mucho Corazón
Asociación de Pacientes Cardíacos de Granada y su provincia (ASPACGRAP)
Asociación de Pacientes Cardíacos de Jaén y provincia (CARDIOJAÉN)
Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses (ACAP)
Asociación de Pacientes con Displasia Fibromuscular y Disección Espontánea de la Arteria Coronaria (DFMSCAD)
Asociación de Pacientes Coronarios de Arahal (ASPACOAR)
Asociación de Pacientes Coronarios de Las Cabezas de San Juan (ASPACOLAS)
Asociación de Pacientes de Corazón Pontevedra (PONTECORAZÓN)
Asociación de Pacientes Rehabilitados de Vigo (SUR SUM COR)
Asociación de Personas Enfermas y Trasplantadas de Hígado y Corazón de Navarra (ATEHCNA)
Asociación de Rehabilitados Cardíacos de Aragón (RE-LATE)
Asociación de Trasplantados de Corazón e Insuficiencia Cardíaca de Andalucía (ATCICA)
Asociación Diabetes Madrid

Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA)
Asociación ElPacienteXperto
Asociación Española de Amiloidosis (AMILO)
Asociación Española de Miocardiopatía Hipertrófica (AEMCH)
Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas, Anticoagulados y Adultos con Cardiopatías Congénitas (AEPOVAC)
Asociación Extremeña de Trasplantados (ASEXTRAS)
Asociación Leonesa para la Prevención Cardíaca
Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar (ANHP)
Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad (ANPO)
Asociación Pretrasplante y Trasplantados de Castilla-La Mancha
Asociación Sarcomas - ASARGA Grupo Asistencial
Asociación Valenciana de Trasplantados de Corazón (AVATCOR)
Asociación Valverdeña de la Enfermedad de Andrade (ASVEA)
Asociación Vasca de Personas Anticoaguladas (AGIAC)
Asociación Vida y Corazón de Valdemoro (AVICOVAL)
Asociación Ayuda a la Recerca en Diabetes (AREDI)
Federación Andaluza de Rehabilitados Cardíacos (FARCA)
Federación Española del Trasplantados del Corazón (FETCO)
Federación Vasca Cardiovascular (FEVASCAR)
Fundación contra la Hipertensión Pulmonar (FCHP)
Instituto Valenciano del Corazón (INSVACOR)

CON LA COLABORACIÓN DE:

