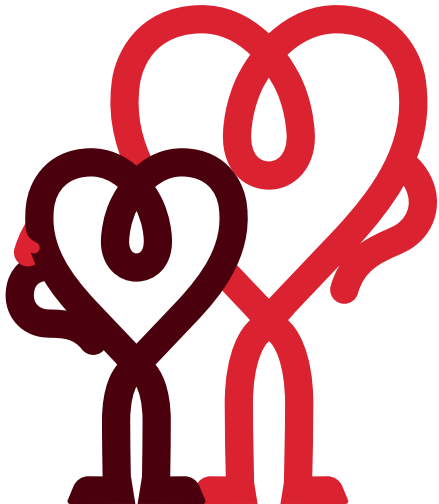




**DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN**
29 SEP

**MUÉVETE
POR TU
CORAZÓN**



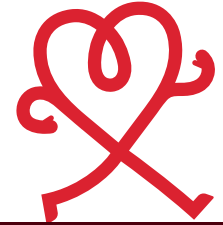
Cada año, en el Día Mundial del Corazón (29 de septiembre), la Federación Mundial del Corazón moviliza a su red global para concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares (ECV).

Nuestro objetivo es prevenir millones de muertes prematuras y pedir a los gobiernos que den prioridad a la salud cardiovascular equitativa.

Este año celebramos el 25.º aniversario del Día Mundial del Corazón, y nuestra misión sigue siendo tan urgente como siempre.

**LAS ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES SIGUEN
SIENDO LA PRINCIPAL CAUSA DE
MUERTE EN EL MUNDO. EN SOLO
UNA DÉCADA, LAS MUERTES POR
ECV CASI SE HAN DUPLICADO**

Firma y comparte nuestra petición para instar a los gobiernos de todo el mundo a que ayuden a más personas a acceder al tratamiento que necesitan y así salvar vidas.



♥ EN TODO EL MUNDO, FAMILIAS ENTERAS PIERDEN MOMENTOS QUE NUNCA VOLVERÁN A COMPARTIR.

Cada año, más de 6,5 millones de personas mueren prematuramente por enfermedades del corazón, dejando a millones de seres queridos con un vacío imposible de llenar.

♥ MILLONES DE PERSONAS EN TODO EL MUNDO NO ESTÁN APROVECHANDO LOS BENEFICIOS COMPROBADOS DEL EJERCICIO.

Con solo 30 minutos de actividad física al día se podrían prevenir hasta el 80 % de los casos de enfermedades cardiovasculares, pero 1 de cada 3 adultos no se mueve lo suficiente para cuidar su salud y su bienestar.

♥ LAS CIUDADES ESTÁN PERDIENDO LA OPORTUNIDAD DE MEJORAR LA SALUD Y REDUCIR LA CARGA DE ENFERMEDADES.

Si logramos que el tratamiento de la hipertensión llegue a 1 de cada 2 personas en lugar de a solo 1 de cada 5, podríamos evitar 130 millones de muertes prematuras.

**NO TIENE POR QUÉ SER ASÍ. ESTE AÑO,
EN EL DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN,
¡MUÉVETE POR TU CORAZÓN!**

Únete a nuestra misión, promoviendo una mejor salud cardiovascular y un mayor acceso a cuidados que salvan vidas. Cada latido cuenta.

PARTICIPA. AYÚDANOS A SALVAR VIDAS

- 01 Mantén el ritmo:**
Muévete al menos 25 minutos durante 25 días en septiembre — camina, corre, pedalea o baila — en honor al 25.º aniversario del Día Mundial del Corazón.
- 02 Comparte tus historias:**
Las historias personales inspiran el cambio. Usa nuestro marco del Día Mundial del Corazón para compartir una foto, homenaje o reflexión sobre tu experiencia en las redes sociales.
- 03 Firma la petición:**
Tu apoyo es vital. Firma nuestra petición para garantizar que todas las personas tengan acceso al tratamiento y a las medidas preventivas necesarias para combatir las enfermedades del corazón.

Eres fundamental para nuestro éxito.
Hagamos que el Día Mundial del Corazón 2025 sea más grande que nunca. Comparte tus fotos y vídeos usando estas cuentas y hashtags:

#MuévetePorTuCorazón
#DíaMundialDelCorazón

📷 @cuidarcorazon
📘 @saludcardiovascular
📺 fundaciondelcorazon
🎵 @fec_corazon

 **SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA**

 **FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN**