



HAY
PELIGROS
QUE NO TE VES VENIR

CONOCIMIENTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA SOBRE LA **PRESIÓN ARTERIAL**



peligrosquenotevesvenir.com

LA **PRESIÓN ARTERIAL** ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS

SE MIDE EN **MILÍMETROS DE MERCURIO** (mmHg)

 PRESIÓN **SISTÓLICA** O "ALTA"

Indica la presión cuando el corazón se contrae

 PRESIÓN **DIASTÓLICA** O "BAJA"

Refleja la presión cuando el corazón se relaja entre un latido y otro

PRESIÓN ARTERIAL
NORMAL

130/80

HIPERTENSIÓN

140/90



4 DE CADA 10
PERSONAS SITUAN
ERRÓNEAMENTE LA
HIPERTENSIÓN EN
160/90 mmHg

QUIENES SÍ SE **TOMAN LA PRESIÓN ARTERIAL**: ¿**DÓNDE** LO HACEN?



¿CONSIDERA QUE UN **MAL ESTILO DE VIDA** PODRÍA
AUMENTAR SU RIESGO DE HIPERTENSIÓN?

SÍ **89%**

¿HA HECHO **CAMBIOS EN SU ESTILO DE VIDA** PARA
MEJORAR O PREVENIR LA HIPERTENSIÓN?

	HOMBRE	MUJER
NO LO CONSIDERO NECESARIO	29%	36%
NO, PERO CREO QUE DEBERÍA	19%	18%
SÍ, ALGUNOS	40%	36%
SÍ, IMPORTANTES	11%	9%

**RIESGOS DE LA
HIPERTENSIÓN:**



INFARTO DE
MIOCARDIO

ICTUS



ENFERMEDAD
RENAL

INSUFICIENCIA
CARDIACA



FIBRILACIÓN
AURICULAR

LESIÓN
ARTERIAL



¿**CUÁNTOS ESPAÑOLES SABEN ...**

...QUE LA HIPERTENSIÓN PUEDE **AUMENTAR EL RIESGO** DE INFARTO, ICTUS Y ENFERMEDAD RENAL?



88%

...QUE TENER **HIPERTENSIÓN EN EL EMBARAZO**
AUMENTA EL RIESGO DE DESARROLLARLA EN EL FUTURO?



53%