

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN

Informe de actividad 2025

- **Socios:**

El número total de socios en 2025 fue de **14.306, incrementándose un 32,46 %** con respecto al año anterior.

- Renovación del **Patronato de la FEC.**

- **Tienda de la Fundación Española del Corazón:** en 2025 se puso en marcha la **tienda online solidaria** de la FEC, un nuevo canal que nos permite acercar nuestros productos a la ciudadanía, fomentar la concienciación sobre la salud cardiovascular y generar recursos que apoyen nuestros fines sociales. A través de la tienda, cualquier persona puede adquirir productos con causa y colaborar directamente en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares.

- **Actividades y campaña:**

- Carrera Popular del Corazón. En 2025 se celebró la **decimosexta edición presencial y sexta virtual**. La presentación oficial estuvo conducida por el periodista de Telemadrid, Javier Callejo, contando con el apoyo de los atletas olímpicos Yago Rojo y Azucena Díaz, además de la enfermera y divulgadora en salud Esther Gómez (@mienfermerafavorita). En 2025 número de inscritos fue de **4.632 participantes**.
- **Día Mundial del Corazón.** El 29 de septiembre de 2025, con motivo del Día Mundial del Corazón, se celebró el acto de firma de la **Declaración de Compromiso “Comprometidos por el corazón”**, suscrita por las comisiones de sanidad del Congreso de los Diputados y de las cámaras legislativas de las comunidades autónomas. Esta declaración recoge el compromiso de los firmantes para impulsar, desde sus respectivas competencias, medidas que refuercen la prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte en el mundo. Además, desde la FEC se hizo difusión de los materiales de la World Heart Federation, traducidos a castellano.
- **Semana del Corazón.** Durante la **feria del Corredor** (25 y 26 de septiembre), se llevaron a cabo diversos talleres y charlas sobre técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) y nutrición. Paralelamente, **Alcalá de Henares, Valencia y Vigo** celebraron la Semana del Corazón con la organización de actividades.
- **Campaña ‘PACTOS por tu corazón’.** Campaña de concienciación de continuidad que pone el foco en **evitar y controlar los principales factores de riesgo** que produce la enfermedad cardiovascular y en la adopción de hábitos de vida saludables, con el objetivo de reducir el impacto tan negativo que ocasionan las enfermedades cardiovasculares.
- **Tercera edición ‘Premios impULSO’**, cuyo objetivo es reconocer la labor de diferentes entidades que contribuyen a fomentar e impulsar la salud cardiovascular. En esta edición se incorporó una nueva categoría dirigida a Centros de Educación y se contó con la **participación de 28 empresas**.
- **Cuarta edición ‘Premios RCP Escuelas’.** Estos galardones tienen como objetivo aumentar el nivel de formación en RCP en la etapa escolar (desde Infantil hasta Bachillerato/Formación Profesional), a través de su enseñanza y entrenamiento en los colegios. Consta de tres categorías: originalidad y

creatividad; proyecto formativo escolar; y máxima participación. En 2025, **16 colegios y centros de formación presentaron sus proyectos.**

- **Campañas puntuales:**

- **Abrimos paso en EVA.** Continuación a la campaña que se inició en 2023, bajo el lema 'Salvavidas' enfocada al beneficio de la actividad física para bajar los niveles de colesterol. Se visitaron diferentes ciudades de toda España.
 - Hospital Universitario de La Plana (Castellón)
 - Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba)
 - Hospital Rafael Méndez (Lorca)
 - Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)
 - Hospital Universitario de León
 - Hospital General Universitario Santa Lucía (Cartagena. Murcia)
 - Hospital Universitari Son Espases (Mallorca)
 - Hospital Universitario de Canarias (La Laguna, Tenerife)
 - Hospital Vithas Xanit Internacional (Benalmádena)
 - Hospital Universitario de Toledo
 - Hospital Universitario de Torrevieja (Alicante)
 - Hospital Clínico Universitario de Valladolid
 - Hospital Universitario de Albacete
 - Hospital San Juan de la Cruz (Úbeda)
- **'Por el corazón de Miranda'.** La localidad de Miranda de Ebro acogió la jornada 'Por el Corazón de Miranda' para concienciar a la población sobre la importancia de la medición del riesgo cardiovascular, promover la detección temprana y fomentar hábitos saludables para prevenir enfermedades directamente relacionadas con el corazón y mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Cerca de un centenar de mirandeses se realizaron las pruebas de riesgo cardiovascular.
- **Programa de Formación continua en el ámbito deportivo relacionadas con la salud cardiovascular.** Consejería de Cultura, Turismo y Deportes Comunidad de Madrid, en colaboración con la Fundación Española del Corazón. Este programa de la Comunidad de Madrid tiene como objetivo la mejora y actualización de los conocimientos de los profesionales del sector, como vía para procurar que la oferta deportiva sea cada día mayor y de mejor calidad.
 - Obesidad infantil, el deporte como aliado para combatirla
 - Ejercitar el músculo, el mejor plan
 - ¿Podemos evitar la enfermedad cardiovascular por medio del deporte?
 - La salud cardiovascular de la mujer, la gran desconocida y el deporte
 - ¿Cómo preparar el cuerpo según qué deporte?
 - Reanimación cardiopulmonar y deporte
- **Healthy Cities.** Programa de sostenibilidad de Sanitas para mejorar la salud de las personas y del entorno urbano mediante el fomento de la actividad física y la creación de más espacios verdes y zonas sostenibles en las ciudades. La Fundación Española del Corazón es partner científico del

proyecto.

- **CardiTox.** Participación de la FEC en el Congreso mediante una mesa informativa, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de proteger la salud cardiovascular durante los tratamientos oncológicos. Durante la jornada se realizaron mediciones y evaluaciones del riesgo cardiovascular.
- **Starlite Madrid.** La FEC participó en el Festival Starlite Madrid, celebrado durante el periodo navideño, mediante un espacio institucional cedido para impulsar la visibilidad, sensibilizar al público de las enfermedades cardiovasculares y promocionar la salud, así como promover productos solidarios. Durante diez días, un equipo dinamizó una actividad para promover el ejercicio y fortaleció la presencia corporativa.

- **Programas**

- **Programa de Empresas Cardiosaludables (PECS).** Proporciona a las empresas adheridas las herramientas y recomendaciones necesarias para mejorar la salud cardiovascular entre sus empleados. En el 2025 contó con las siguientes empresas: Cruz Roja, Renfe, SEUR, Generali, Universidad Europea, Parque Móvil del Estado, ABANCA, Holcim.

Nueva incorporación: Sociedad Mercantil Estatal de Infraestructuras Agrarias (SEIASA).

- Jornada conjunta con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), enfocada a entornos cardios seguros y cardiosaludables en las empresas.
- **Programa de Alimentación y Salud (PASFEC).** Apoya a las empresas y a los productos de alimentación destacando e identificando los que son más beneficiosos para la salud cardiovascular o aquellos que no pudiendo ser considerados por la FEC como totalmente aptos para el corazón, ofrecen mayores beneficios en términos cardiosaludables respecto a los productos de su misma categoría.
 - 25 empresas
 - 39 productos
 - 200 referencias (de esos productos)

Nueva adhesión: Monte Nevado

- **Programa de Áreas Cardios seguras / Cardiosaludables (PACS).**
 - **Ariadna RCP:** aplicación diseñada para ofrecer una **respuesta rápida**, localizando al voluntario con conocimientos en RCP y el DEA más cercano a la ubicación de la parada cardiorrespiratoria.
 - DEAS registrados: 29.164
 - Usuarios registrados: 71.099
 - Galicia ha sido la primera comunidad autónoma en integrar Ariadna en el sistema de Emergencias Sanitarias de Galicia-061.

- Se celebró una **rueda de prensa** con la participación de la Consejería de Salud de la Xunta de Galicia, la Sociedad Española de Cardiología, la Fundación Española del Corazón y el Sistema de Emergencias Sanitarias de Galicia-061.
 - Se realizaron charlas en todos los hospitales gallegos para implicar a los profesionales sanitarios como colaboradores de Ariadna.
 - Se celebró una jornada conjunta con la **Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)**, dentro de su Red de Ciudades saludables sobre ciudades cardiosanas y cardiosaludables
 - Firma del convenio entre FEC y Gestión de Servicios para la Salud y Seguridad de Canarias (GSC) para la integración de Ariadna en Canarias.
 - Grabación y publicación vídeo “Cada segundo cuenta” - 3.363 visualizaciones.
- **Organización de Asociaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón**

Actualmente consta de **53 asociaciones de pacientes** distribuidas por todo el territorio nacional con el objetivo de defender los intereses de los pacientes desarrollando actividades útiles para ellos y su salud.

 - **III Congreso Nacional de la Organización de Asociaciones de Pacientes FEC.** Se celebró en la Casa del Corazón (Madrid) y el programa estuvo compuesto por siete charlas sobre diversas patologías cardiovasculares, así como un taller práctico al final de la jornada, con la **participación de 107 pacientes**.
 - **Encuesta ‘Percepción del riesgo cardiovascular en pacientes con patologías cardiovasculares y/o diabetes’.** A partir de la encuesta realizada en 2024, este año se han celebrado dos CardioTV Live en los que se han analizado sus resultados.
 - ¿Qué debemos mejorar en la percepción del riesgo cardiovascular del paciente con cardiopatías y/o diabetes? 880 visualizaciones.
 - Conocer para controlar: cómo perciben su riesgo los pacientes con diabetes y con enfermedad cardiovascular. 151 visualizaciones.
 - **CardioTV Live.**
 - Siente tu ritmo: hablemos de fibrilación auricular. 4.600 visualizaciones.
 - ¿Somos realmente conscientes del riesgo cardiovascular? 881 visualizaciones.
- **Comunicación**
 - **Revista de la Fundación Española del Corazón:** Se distribuye a socios SEC, FEC, asociaciones de pacientes, empresas, hospitales y suscriptores.

		Envío postal	Envío online
158	Diciembre	14.100	52.386
157	Septiembre	13.150	52.225
156	Junio	11.210	52.073
155	Marzo	10.700	51.809

- **Newsletter mensual “Cuidamos de tu Salud”.** Se envía el último jueves de cada mes. También se realizan envíos especiales con motivo de convocatoria de los directos, Semana del Corazón, Carrera Popular del Corazón, Día Mundial del Corazón y felicitación navideña.

- 44.882 suscriptores

- **Página web:**

Web FEC	
Nº de usuarios:	12.964.258
Nº de páginas vistas:	12.989.941
Promedio de tiempo en página:	0:27

- **Redes Sociales:** Facebook, X, Instagram y LinkedIn. En 2025, la FEC amplió su presencia digital con la apertura de perfiles en TikTok, Threads y Bluesky.

Redes Sociales FEC	
Seguidores	103.533
Impresiones	7.250.000
Publicaciones	1.686
Reproducciones en vídeo	371.000
Engagement medio	5,98%

- **Internacional:**

- **European Heart Network (EHN)**

La FEC mantuvo una participación activa en las iniciativas de la European Heart Network (EHN), incluyendo su presencia en el Annual Workshop celebrado en Estocolmo (16-18 de junio). Un espacio clave para el intercambio estratégico entre organizaciones europeas. Asimismo, participó en la AI

Community of Practice, orientada a compartir conocimiento sobre el uso responsable de la inteligencia artificial en el ámbito de la salud cardiovascular, y en el EACH Summit (10-11 de diciembre, Bruselas), donde se presentó el Plan Europeo de Salud Cardiovascular como marco de referencia para una acción coordinada a nivel europeo.

➤ **World Heart Federation (WHF)**

En colaboración con la World Heart Federation (WHF), la FEC se sumó a las principales iniciativas internacionales de la organización destacando las acciones desarrolladas en el marco del Día Mundial del Corazón, con el objetivo de reforzar la concienciación sobre la importancia de priorizar la salud cardíaca de forma continuada. Además, participó en el World Heart Summit (17-18 de mayo, Ginebra), un foro internacional de alto nivel sobre salud global, y colaboró en el Adherence Day, destinado a sensibilizar sobre la relevancia de la adherencia terapéutica y los hábitos de vida saludables en la prevención cardiovascular.

➤ **Congresos internacionales**

La FEC participó activamente en diversos congresos y encuentros internacionales del ámbito cardiovascular, tanto en Europa como en Latinoamérica, fortaleciendo el intercambio de conocimiento y la colaboración con profesionales y entidades científicas. De manera especial, durante el Congreso Europeo de Cardiología, celebrado en Madrid, la FEC desarrolló una colaboración destacada dando soporte al cribado cardiovascular en el *Cardiovascular Health Checkpoint* durante las jornadas del congreso, lo que permitió analizar a un total de 1.360 pacientes, contribuyendo a la detección precoz de factores de riesgo y a la concienciación sobre la prevención cardiovascular.