

Jornadas virtuales de formación para empresas 2020

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

1ª JORNADA - 1 de diciembre

ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO: CLAVES PARA UN TRABAJO DE CALIDAD

09:00 – 09:10	Moderador: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
09:10 – 10:00	Ponente: Dra. Amelia Carro (Cardiólogo)
10:00 – 10:30	Paciente Experto: Manuel Ibáñez
10:30	Ruegos y preguntas. Cierre del acto

2ª JORNADA - 11 de diciembre

LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN TIEMPOS DE COVID. SITUACIÓN ACTUAL

09:00–09:10	Moderador: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
09:10–10:00	Ponente: Dra. Helena García-Llana (Psicóloga Investigadora)
10:00–10:30	Paciente Experto: Natalia Mateo
10:30	Ruegos y preguntas. Cierre del acto

3ª JORNADA - 15 de diciembre

COVID Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR: MÁS ALLÁ DE LA PANDEMIA. ¿CÓMO AFECTA EN EL TRABAJO?

09:00 – 09:10	Moderador: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
09:10 – 10:00	Ponente: Dr. David Vivas (Cardiólogo)
10:00 – 10:30	Paciente Experto: Emilio Manuel Muñoz
10:30	Ruegos y preguntas. Cierre del acto

Inscríbete y sigue cada jornada en:

<https://habitoscardiosaludables.webcastlive.es>

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

