

DEL 15 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2023



XI SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

ALCALÁ DE HENARES

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

VIERNES, 15 DE SEPTIEMBRE

08:30 a 10:30 h. Taller primeros auxilios y RCP

Organiza: EMA y Concejalía de Salud

Lugar: EMA-Centro Portilla

DOMINGO, 17 DE SEPTIEMBRE

08:30 h. 1ª Etapa "Camino de Santiago Complutense" Marcha Cardiosaludable

Recorrido: Alcalá de Henares, Camarma de Esteruelas, Fresno del Torote, Valdeolmos

Organiza: Asociación Corazones Sanos del Henares

Salida: Plaza de los Santos Niños, Catedral Magistral

Destino: Valdeolmos

MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE

09:30 h. Ruta 1 Recorrido aprox 7km

11:00 h. Ruta urbana 2 Recorrido Casco histórico - Hospitales

Salida: Pta. Principal HUPA

Destino: Plaza Santos Niños

Salida: Plaza Santos Niños

Destino: Casita Parque O'Donnell

12:00 h. Finalización de rutas y desayuno con exposición

Exposición: "Historia de los hospitales de Alcalá de Henares", a cargo del Dr. José Alberto García-Lledo

Lugar: Casita Parque O'Donnell

Organiza: Mesa Técnica del Corazón y Corazones Sanos del Henares

Colabora: Asociación Gastronómica FOMENTUR

VIERNES, 22 DE SEPTIEMBRE

17:30 a 20:30 h. Actividades lúdico-informativas

Carpas en la Plaza de Cervantes con la participación de la Asociación Corazones Sanos del Henares y Cruz Roja

Organiza: Concejalía de Salud y Asociación Corazones Sanos del Henares

Colabora: Academia de baile de Belén Rodríguez y Cruz Roja

Lugar: Plaza de Cervantes

MIÉRCOLES, 27 DE SEPTIEMBRE

12:30 h. Showcooking

Organiza: Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR

Lugar: Restaurante Plademunt

VIERNES, 29 DE SEPTIEMBRE

18:00 a 20:00 h. Baile en Plaza Cervantes

Orquesta Annays

Lugar: Zona Kiosco de Música - Torre de Sta. María

SÁBADO, 30 DE SEPTIEMBRE

17:00 h.

Performance: "Hábitos saludables para un corazón sano"

"Un gol a tu favor"

Lugar: Plaza de las Bernardas

Organiza: Otra Forma de Moverte

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:



Colaboran:



Asociación "Corazones Sanos del Henares"



Promueve:



fundaciondelcorazon.com