

DEL 26 AL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2024



# SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón  
y tu corazón cuidará de ti

## VALENCIA

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

## JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE

10:00 a 13:30 h **Circuito de pruebas médicas**

Entrevista personalizada sobre factores de riesgo cardiovascular/alimentación y deporte, toma de tensión arterial, medición perímetro abdominal: actualmente considerado factor de riesgo cardiovascular. IMC y % grasa, ECG con Kardia, información personalizada sobre factores de riesgo detectados y entrega de material divulgativo sobre factores de riesgo y consejos para su disminución.

Lugar: Mercado Central de Valencia

## SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE

10:30 h **Conferencia en Insvacor. "Cómo cuidar tu corazón. Mitos y realidades"**

Imparte: Dr. D. Victor Girbés

Lugar: Sede del Instituto Valenciano del Corazón.  
Plaza Dramaturgo Faust Hernández Casajuana, 2 bajo - izquierda

11:30 h **Paseo Cardiosaludable. "Valencia - Arte Urbano"**

Imparte: Mireia Rausell

Requiere inscripción previa

Murales, paste-up, esculturas efímeras y otras manifestaciones artísticas.

Se verán obras con temática social, cultural, relativas a Valencia, referentes de la Historia del Arte en el Arte Urbano... así como uno de los murales de la iniciativa "Mujeres en la Ciencia".

Lugar: La actividad dará comienzo desde la sede de INSVACOR

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:



Colaboran:



Promueve:



fundaciondelcorazon.com