



Encuentro Gallego de Asociaciones de Pacientes con Cardiopatía

 **Lugar:** Salón de actos **Hospital Álvaro Cunqueiro** (Vigo)
(entrada por la puerta principal, planta 0)

 **Dirigido a:** Todos los públicos

 **Fecha:** Sábado, **20** de septiembre de 2025

 **Hora:** **9:30 h** hasta las **13:30 h**

ASISTENCIA GRATUITA
hasta completar el aforo

09:30 h: Bienvenida

09:35 h: Importancia de las asociaciones de pacientes con enfermedad cardiovascular

Maite San Saturnino, presidenta de la Organización de Asociaciones de Pacientes de la Fundación Española del Corazón

09:50 h: Asociación SursumCor, el papel de las alianzas

Javier Riveiro, vocal de Junta directiva de la Asociación SursumCor

10:00 h: Talleres de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica y uso de desfibrilador (DEA)

Dámaris Carballeira, cardióloga

Marisol Bravo, cardióloga

Conchi Abreu, enfermera

Mercedes Millán, enfermera

Antonio Chamorro, fisioterapeuta

11:00 h: Talleres informativos para toda la familia:

Poniendo foco en los niños: alimentación, sedentarismo, pantallas, obesidad

Marisol Bravo, cardióloga

Técnicas para controlar el estrés

Cristina Prieto, psicóloga clínica

Taller de cese tabáquico “para todos los fumadores de la casa”

Conchi Abreu, enfermera

Mercedes Millán, enfermera

12:00 h: Talleres para una alimentación cardiosaludable y taller de cocina (alimentos recomendados, cuáles no y ¿por qué?)

María Jesús Garrido Ferrero, dietista-nutricionista

Lucía Abreu Pazó, cocinera con experiencia en educación nutricional

13:00 h: Andaina Cardiosaludable: ¿cómo emprender un entrenamiento?

Antonio Chamorro, fisioterapeuta

CON LA COLABORACIÓN DE:

Unidad Rehabilitación Cardíaca del Servicio de Cardiología del **Hospital Álvaro Cunqueiro**. Área Sanitaria de Vigo
Asociación de Pacientes Cardiópatas del Área Sur de Galicia (**Sur Sum Cor**)
APeTéCeMe
Lucía Abreu Pazó

UNA INICIATIVA DE:

