

DEL 18 AL 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

VALENCIA

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) ♥ MADRID ♥ VALENCIA

SEPTIEMBRE DE 2026 • REDES SOCIALES

"29 Tips desde el Corazón"

29 tips dados por pacientes, familiares y profesionales alrededor de las experiencias vividas en cada uno de sus aspectos, con duración de un minuto para dar una visibilidad más humana a las enfermedades cardíacas.

VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE**19:00 h Conferencia. "Cuidando el corazón: la importancia de la rehabilitación cardíaca tras un infarto"**

Imparte: Dr. Víctor Josep Gírbés Ruiz

Lugar: Sede del Instituto Valenciano del Corazón
Plaza Dramaturgo Faust Hernández Casajuana, 2 bajo izquierda

19:30 h Paseo Cardiosaludable. "Valencia nocturna"

Imparte: Mireia Rausell

Inscripciones: correo@insvacor.es o a través de WhatsApp al teléfono 626 212 718

Nos enseñarán una Valencia diferente, vista desde el atardecer donde nos descubrirán los secretos mejor guardados de la ciudad que duerme bajo la luna de Valencia. A través del casco histórico viviremos la historia de los asesinos que vivieron por estas calles, y las almas que vagan por ellas. Una manera diferente de hacer un paseo cardiosalubre conociendo los grandes secretos que alberga la ciudad de Valencia.

Lugar: Comienzo desde las Torres de Serrano

JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE**10:00 a 13:00 h Circuito de Pruebas Médicas.
"Cuidando el corazón, en el corazón de tu ciudad"**

Lugar: Mercado Central de Valencia

Un cardiólogo y varias enfermeras se encargarán de hacer un recorrido de pruebas médicas a las personas que asisten al Mercado Central para conocer de cerca si la gente es consciente de los factores de riesgo, si previenen a través de la alimentación y los hábitos los futuros problemas cardíacos que puedan tener y que sean conocedores a tiempo real de la situación de su salud cardíaca para que tomen una postura activa. Se realizará toma de tensión, perímetro abdominal, etc y luego el cardiólogo será quien valore cada caso particular.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:



Empresas Colaboradoras:



Promueve:



fundaciondelcorazon.com