



# Alimentación saludable y calidad de vida

Puedes verlo online en:  
[www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)

## Miércoles 30/09

### Alimentación fuera del hogar

- |                |   |
|----------------|---|
| <b>10:00 h</b> | <p><b>Bienvenida y presentación</b></p> <p>Dr. Carlos Macaya, presidente de la Fundación Española del Corazón (FEC).</p>  |
| <b>10:05 h</b> | <p><b>Alimentación fuera del hogar y salud: una apuesta necesaria, rentable y solidaria</b></p> <p><b>Presenta y modera</b></p> <p>Dr. Gregorio Varela Moreiras, miembro del Comité de Nutrición de la Fundación Española del Corazón (FEC) Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU y presidente de la Fundación Española de Nutrición (FEN).</p> |
| <b>10:20 h</b> | <p><b>Cambios en el comportamiento y necesidades de los consumidores y su implicación en Hostelería y Restauración</b></p> <p>D. Enrique Porta, socio responsable del Sector Consumo &amp; Retail. KPMG Asesores, S.L.</p>  |
| <b>10:35 h</b> | <p><b>El papel de la restauración de marca en una vida saludable</b></p> <p>Dña. Susana Indeguy, Adjunta Secretaria General de Marcas de Restauración.</p>  |
| <b>10:50 h</b> | <p><b>La importancia de la salud en la restauración social</b></p> <p>Dña. María López, miembro de la junta directiva de <i>Food Service España</i>.</p>  |
| <b>11:05 h</b> | <p><b>La sensibilización por la salud en cocina es fundamental. Atención a la sal y a las técnicas culinarias</b></p> <p>Dña. Pepa Muñoz, presidenta de Federación de Asociaciones de Cocineros y Reposteros de España (FACYRE) y Chef. Propietaria del Restaurante <i>El Qüenco de Pepa</i>.</p>   |
| <b>11:20 h</b> | <p><b>El papel de los pequeños establecimientos de menús. La importancia de la sensibilización y formación continuada: propietario, cocina y sala</b></p> <p>Dña. Patricia Estanheiro, Responsable de Calidad y Seguridad Alimentaria. Hostelería de Madrid.</p>  |
| <b>11:35 h</b> | <p><b>Coloquio</b></p>  |
| <b>12:00 h</b> | <p><b>Cierre de la jornada</b></p>  |