

DEL 24 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2018



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

ARROYOMOLINOS

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) ● ARROYOMOLINOS (MADRID) ● LEÓN ● MADRID ● SANTA CRUZ DE TENERIFE ● VALENCIA

LUNES, 24 SEPTIEMBRE

10:00 - 18:00 h.

Controla tu salud

Dirigido a público general

Farmacia Bulevar (Avda. Unión Europea, 41)

MARTES, 25 SEPTIEMBRE

18:00 - 19:30 h.

Taller R.C.P.

Dirigido a público general

Centro de Mayores (C/ Carcavillas, s/n)

MIÉRCOLES, 26 SEPTIEMBRE

Mueve tu corazón

10:00 - 10:45 h. Body Pump

11:00 - 11:45 h. Ciclo

12:00 - 13:00 h. Aquagym

Dirigido a público general

¡Apúntate!

Complejo deportivo La Dehesa (C/ Madrid, 46)

17:00 - 18:30 h.

Taller de relajación

Dirigido a personas de la tercera edad

¡Apúntate!

Centro de Mayores (C/ Carcavillas, s/n)

JUEVES, 27 SEPTIEMBRE

10:00 - 12:00 h.

Marcha cardiosaludable

Dirigido a público general

¡Apúntate!

Salida desde el Centro de Mayores (C/ Carcavillas, s/n)

VIERNES, 28 SEPTIEMBRE

11:00 - 12:00 h.

Nosotros cuidamos de tu corazón y te ayudamos a llevar el ritmo. Tú mantenlo en marcha

Actividad ofrecida por los profesionales del Hospital Universitario de Móstoles

Dirigido a público general

¡Apúntate!

Centro de Mayores (C/ Carcavillas, s/n)

SÁBADO, 29 SEPTIEMBRE

Día mundial del corazón

11:00 - 12:15 h.

12:30 - 13:45 h.

Talleres de alimentación saludable

Realización de brochetas de frutas variadas

Dirigido a público infantil

¡Apúntate!

Centro Cívico (C/ Batres, 3)

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

PROMUEVE



ENTIDADES COLABORADORAS

