

DEL 24 AL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2019



SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

ALCALÁ DE HENARES

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) ● LEÓN ● MADRID ● MÁLAGA ● TENERIFE ● VALENCIA

JUEVES, 19 SEPTIEMBRE

10:00 h. Rueda de Prensa. Presentación 7ª Semana del Corazón

MARTES, 24 SEPTIEMBRE

9:30 h.

Taller RCP

Escuela Municipal de Adultos

13:00 h.

Onda Cero - A su salud
Mesa Redonda: "El corazón nos mueve a todos"

MIÉRCOLES, 25 SEPTIEMBRE

Finalización del concurso "Tapa con corazón"

El jurado publicará la tapa en Instagram

Organiza: FOMENTUR (Asociación Profesional de Hosteleros de Alcalá de Henares)

JUEVES, 26 SEPTIEMBRE

11:00 h.

Showcooking.
"10 ingredientes y tres recetas para mover tu corazón"

Organiza: FOMENTUR (Asociación Profesional de Hosteleros de Alcalá de Henares)

Lugar: Restaurante Plademunt
(Calle Francisco Díaz, 1)

18.00 a 19.00 h.

Conferencia "Corazones en marcha".
Actualización de Rehabilitación Cardíaca en fase III

Cardiopatía isquémica, la enfermedad y su manejo. Dr. García Lledó

Organiza: Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Lugar: Centro Municipal de Salud. Calle Santiago, 13

VIERNES, 27 SEPTIEMBRE

9:30 h.

Paseo Cardiosaludable
Ruta de enlace, 4
"Parque de los sentidos - Parque Espartales"

Salida: Parque de los Sentidos (Juan Pablo II)

16:30 a 21:00 h.

- Carpas informativas del Ayuntamiento
- Taller RCP. *Colabora: Cruz Roja*
- Autobús "Mujeres por el Corazón"
- Yoga, Taichi, Risoterapia y Sonidos con alma.
Colabora: Asociación Corazones Sanos del Henares
- Clase de Zumba. *Colabora: Gim ALFAFIT*

Lugar: Plaza Cervantes

SÁBADO, 28 SEPTIEMBRE

18:00 h.

Baila por tu ¡¡corazón!!
Protege tu motor
Come rico mientras te cuidas

Colabora: Otra Forma de Moverte (OFM)

Lugar: Plaza de los Santos Niños

19.00 h.

Bubble Soccer

Lugar: Polideportivo El Val

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

PROMUEVE



ORGANIZA



ENTIDAD COLABORADORA

