



Jornada movilidad y salud

Puedes verlo online en:
www.fundaciondelcorazon.com

Jueves 24/09

Del movimiento al descanso evitando la inactividad

- 18:00 h** **Presentación y moderación**
Dr. Iñaki Lekuona. Cardiólogo Sociedad Española de Cardiología (SEC).
-
- 18:10 h** **Cómo afecta la movilidad en la salud...y en la enfermedad**
Dra. Amelia Carro Hevia. Coordinadora del Grupo de Trabajo Cardiología Deportiva de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).
-
- 18:20 h** **Luces, cámara, acción: guiones adaptados para diversos escenarios**
Dra Amelia Carro Hevia. Coordinadora del Grupo de Trabajo Cardiología Deportiva de la SEC.
D. Juan Ramón Heredia Elvar. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte – ICEFS-Universidad Alfonso X.
Dña. Lucía Guerrero Romero. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
-
- 18:55 h** **Calidad del descanso e importancia del sueño para la salud**
Dra. Olga Mediano. Coordinadora de área de Sueño-VM-CRC de Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).
-
- 19:10 h** **Coloquio**
-
- 19:30 h** **Cierre de jornada**
-

Colabora



PHILIPS

