

## Las personas asintomáticas pero infectadas con el coronavirus SARS-CoV-2 contaminan e infectan las superficies que usa y tocan

Diversos estudios han confirmado que las personas asintomáticas infectadas por el coronavirus pueden ser altamente infecciosas, no ya por la transmisión directa de las gotitas exhaladas al hablar, toser o estornudar sino, además, por el contacto directo con determinadas superficies, incluidas, sábanas, almohadas, toallas, etc., siendo esto particularmente relevante en los asintomáticos.

Así lo confirma un estudio estadounidense publicado en *el Journal of Emerging for Infectious Diseases* en el que se indica “la facilidad de los infectados para contaminar todo lo que tocan y los lugares por donde pasan (incluidos hoteles, residencias, oficinas compartidas, supermercados, transporte público, etc.), además del diseminar el virus por el medio ambiente.”

Otro estudio analizó ciertos hoteles de China donde habían sido aisladas personas sospechosas de estar contaminadas. En las primeras 48 horas los rastreadores pudieron confirmar la presencia del coronavirus en numerosas superficies con las que estuvieron en contacto estos infectados. Las superficies infectadas por coronavirus incluían sábanas, toallas, almohadas, manillas de puertas, asientos de los inodoros, mandos a distancia de televisores y otras superficies, acumulando todas ellas, además, una alta carga viral.

Los investigadores advirtieron que al sobrevivir el virus en el ambiente durante varias horas, los servicios de limpieza de estos hoteles no deben sacudir los materiales en contacto con el infectado sino introducirlos en bolsas de plástico para ser llevados inmediatamente a la lavandería y someterlos a un lavado jabonoso a una temperatura de 90°.

Otro estudio publicado en *Annals of Internal Medicine* asegura que el período de incubación, es decir, desde la infección hasta la aparición de los primeros síntomas, se establece en unos 5 días, una fase crítica en la que hay que extremar las precauciones y aislar a los sospechosos. Los infectados, tanto los sintomáticos como los que no tienen síntomas o apenas los presentan son, por el contrario, altamente contagiosos desde el primer día y esto ocurre particularmente entre los jóvenes que se convierten en peligrosos vectores asintomáticos de transmisión.

Un estudio publicado en *Nature Medicine*, reveló que alrededor del 44% de los contagios se produjeron por personas infectadas dos o tres días antes de que aparecieran los síntomas. Otro estudio encontró que el 48% de los casos en Singapur y el 62% en Tianjin (China) fueron transmitidos por personas asintomáticas.

Ahora que la mayoría de los países, incluida España, comienzan el proceso de desconfiamiento aumentando la movilidad social es cuando más se deben extremar las medidas anticontagio con el uso de mascarillas, frecuentes lavados de manos y uso de geles hidroalcohólicos, evitar aglomeraciones, no tocar superficies sospechosas u objetos y materiales que previamente hayan podido estar en contacto con personas sospechosas y mantener la distancia física entre personas, respetando esos dos metros de seguridad, algo que ya estamos viendo estos días se incumple con demasiada frecuencia.