



Organiza: Comisión de Trombosis y Hemostasia del HULP

Con la colaboración de:

Jesús Martí (Psicólogo clínico Hospital Universitario La Paz)

Eduardo Fernández (Psicólogo clínico, U. de Psiquiatría de la infancia y la Adolescencia)

Miguel Fernández (Médico de Familia, del Trabajo e Inspector Médico)

Joaquín Vila (Cardiólogo, Rehabilitación Cardíaca Carlos III, Hospital Universitario La Paz)

Estudiantes del grado de Medicina de la UAM

Estudiantes del grado de Enfermería de la UAM

SimuPAZ

Para apuntarse, accedan a través del código QR

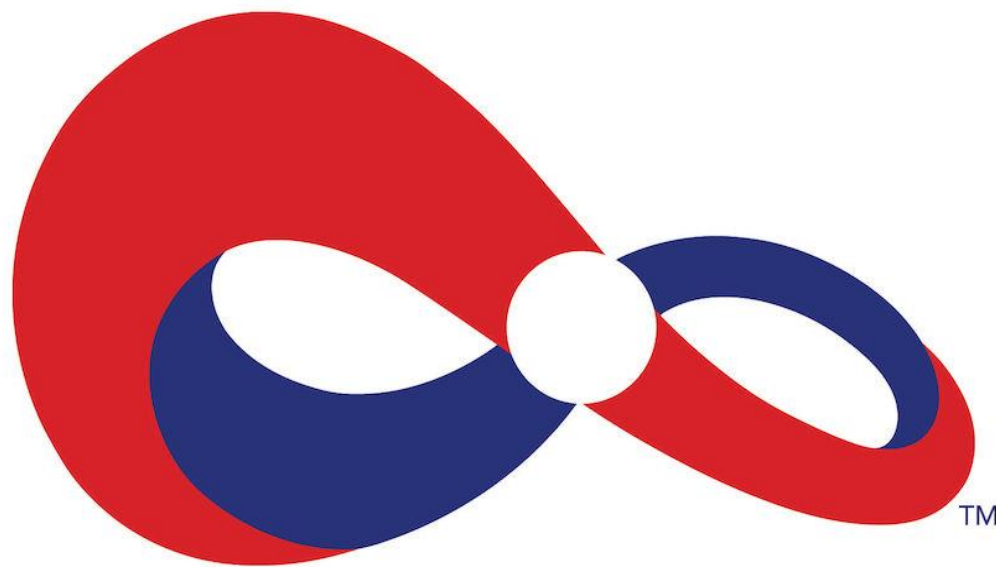


SimuPAZ
Hospital Universitario
La Paz
SaludMadrid Hospital Carlos III Hospital Cantoblanco



**Hospital Universitario
La Paz**
Hospital Carlos III
Hospital Cantoblanco

Hablando de Trombos



Día Mundial de la Trombosis

***Jornada para pacientes y familiares
13 de Octubre de 2026***

Horario 9:15-15 h

Lugar: Aula Ortiz Vázquez, Hospital General

9.15 - Inauguración Institucional. Dirección Médica y de Enfermería

9.30 - ¿Por qué estamos aquí? Dña. Margarita Sánchez Pastor

9.40 - ¿Qué me pasa Doctor? Dña. María Jesús Jaras

- María, 24 años: anticonceptivos, TVP. Dña. Alicia Lorenzo
- Juana, 82 años: fibrilación auricular. Dña. Patricia Condorhuamán
- Raúl, 55 años: cáncer de pulmón, trombosis de port-a-cath. Dña. Leticia Ruiz Giménez
- Beatriz, 37 años: embarazada con disnea. Dña. Nuria Martínez
- Víctor, 42 años: hemofilia y trombosis. Dña. Mar Gutiérrez
- Antonio, 78 años: ictus. D. Gerardo Ruiz
- Javier, 42 años: deportista, infarto cardiaco. Dña. Isabel Antorrena
- Isabel, 54 años: antecedentes familiares de trombosis, cirugía programada de abdominoplastia. Dña. Mónica Rubio
- Jose Ángel, 60 años: vida activa, TEP. Dña. Giorgina Salgueiro
- Iván, 10 años: trombosis de senos cerebrales. D. Francisco Climent

10.45 - ¿Y ahora qué? Dña. María Luz Parra

- ¿Sirve para todo la aspirina? Generalidades del tratamiento médico. Dña. Cristina Bilbao
- ¿Y la cirugía de trombosis venosa profunda? D. Stefan Stefanov
- Para cada trombo su tratamiento:
 - Trombosis venosa. Dña. Mar Gutiérrez
 - Trombosis arterial:
 - Ateroesclerosis. D. Gerardo Ruiz
 - Embolia cardiaca. Dña. Isabel Antorrena



- Seguimiento al alta: adherencia al tratamiento, dudas y acompañamiento. Dña. M^º Dolores Valentín
- Impacto emocional: D. Jesús Martí
D. Eduardo Fernández

12.00 – BREAK ACTIVO: DALE RITMO A TU CIRCULACIÓN.

D. Francisco Climent, Dña. Margarita Sánchez Pastor

12.30 - Prevención y autocuidado Dña. María Jesús Blanco

- Ejercicio y Deporte. D. Joaquín Vila
- Viajes, medias de compresión, dieta y tabaco. Dña. Marta Plaza
- Prevención antes y después de cirugía. D. Fernando Leyra

12.50 - Pero hay más D. Alberto Borobia

- Financiación. D. Miguel Fernández
- Proyecto trombosis ZERO. Dña. Marta Plaza
- Las Asociaciones de Pacientes: necesarias
- Preguntas/Sugerencias

13.15 - Talleres

- RCP básica. D. Manuel Quintana, coordinador taller
- Heparinas. Dña. Araceli Chicón
Dña. M^º Dolores Valentín
- Desfibrilador. D. Manolo Quintana, coordinador taller
- Sangrado:
 - Medidas básicas: Dña. Salome Díaz
Dña. Marta Plaza
 - Compresión: Dña. Sarah Mills
Dña. Mónica Rubio



DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS
13 de Octubre