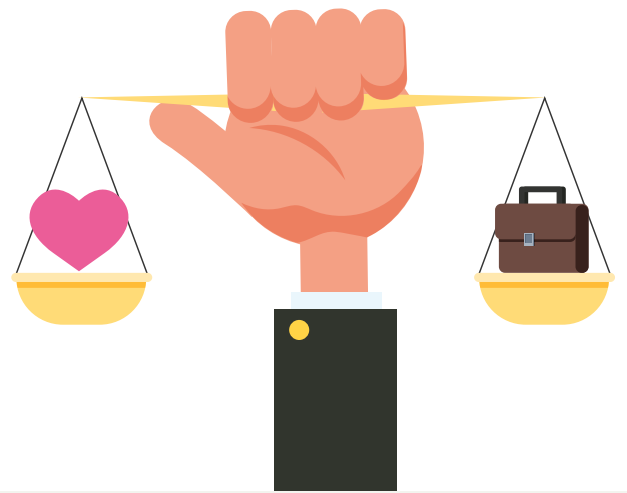


SALUD CARDIOVASCULAR EN LA EMPRESA:

El reto de la presión arterial



21 de abril de 2026
10:00 horas

Casa del Corazón.

C/ Nuestra Señora de Guadalupe, 5. Madrid

10:00 h. Bienvenida y objetivos de la jornada

Presentación

Dr. Andrés Iñiguez Romo

Presidente de la Fundación Española del Corazón

Dra. María Jesús Terradillos García

Directora Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

10:15 h. Hipertensión arterial (HTA) y trabajo: impacto, riesgo y detección

- HTA como problema de salud en población activa
- Factores laborales asociados (estrés, turnos, sedentarismo, riesgos físicos)
- Detección y control de la HTA, ejes de una buena salud
- Medición correcta de la presión arterial

Moderador: Dr. Andrés Iñiguez Romo

Presidente Fundación Española del Corazón

Ponente: Dr. Vicente Bertomeu Martínez

Presidente de honor Sociedad Española de Cardiología

10:45 h. Acción para prevención, detección y control de los factores de riesgos cardiovasculares en el lugar del trabajo

Moderadora: Dra. María Jesús Terradillos García

Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

Empresa: Servicio de Prevención Propio Correos Sociedad Estatal Correos y Telégrafos, S.A., S.M.E

Ponente: Dra. María Victoria Ramírez Iñiguez de la Torre

Coordinadora de Vigilancia de la Salud Zona Centro y Zona Insular

11:05 h. Pausa Café

11:30 h. Evaluación del riesgo cardiovascular y prevención en la empresa

- Herramientas de estimación del riesgo
- Identificación de trabajadores de alto riesgo
- ¿Qué se debe hacer ante un trabajador en riesgo? Prevención primaria en la empresa
- Prevención secundaria y reincorporación laboral

Moderador: Dr. Andrés Iñiguez Romo

Presidente Fundación Española del Corazón

Ponente: Dra. Almudena Castro Conde

Presidenta electa de la Sociedad Española de Cardiología

12:30 h. Acción para prevención, detección y control de los factores de riesgos cardiovasculares en el lugar del trabajo

Moderadora: Dra. María Jesús Terradillos García

Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

Empresa: Agencia Tributaria

Ponente: Dra. Paloma Gómez García-Verdugo

Jefa de Unidad de Servicios Generales y Gestión de la Prevención

12:50 h. Mensajes clave y cierre

Conclusiones. La empresa como entorno estratégico de prevención cardiovascular

Dr. Andrés Iñiguez Romo

Presidente de la Fundación Española del Corazón

Dra. María Jesús Terradillos García

Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST



Aforo limitado.
Inscripción gratuita



ORGANIZAN:

