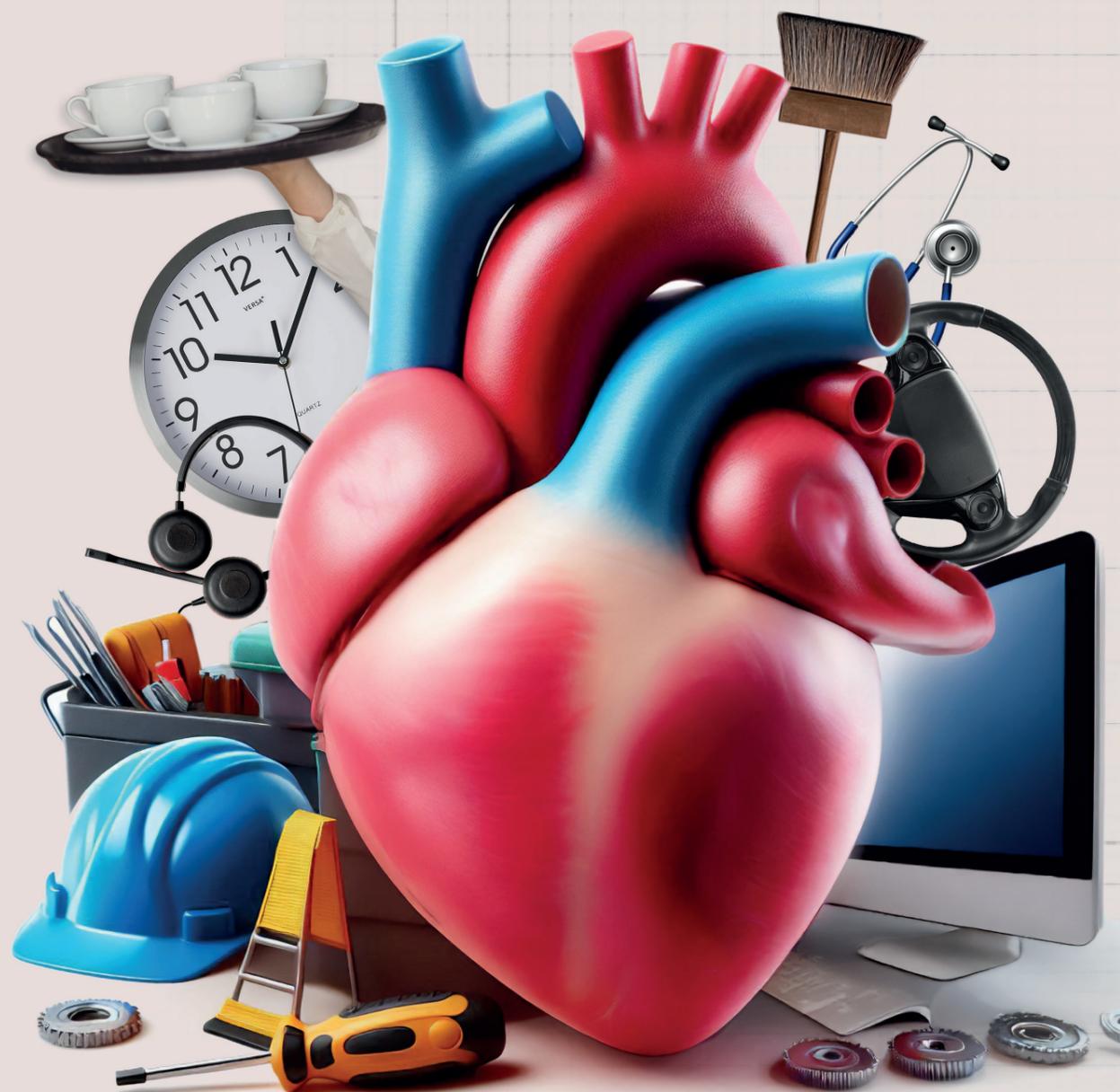


ENTORNOS DE TRABAJO CARDIOSEGUROS Y CARDIOSALUDABLES

13 marzo 2025



Jornada Técnica

Entornos de trabajo cardioseguros y cardiosaludables

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. y la Fundación Española del Corazón (FEC) organizan conjuntamente la jornada técnica Entornos de trabajo Cardioseguros y Cardiosaludables el próximo 13 de marzo con el objetivo de promover la cultura de la cardioprotección y sensibilizar sobre la importancia de la prevención del riesgo cardiovascular en el entorno laboral.

En España se calcula que cada año se producen 30.000 casos de parada cardiorrespiratoria y se estima que la posibilidad de sobrevivir sin secuelas cuando se produce de forma extrahospitalaria se sitúa entre el 5 y el 11%.

Actuar con rapidez es esencial. Saber realizar correctamente las técnicas de reanimación cardiopulmonar y poder acceder a un desfibrilador hará que las posibilidades de supervivencia se multipliquen.

Además, el 43,5% de los accidentes mortales que se producen en el trabajo son consecuencia de un infarto o de un accidente cerebrovascular.

El alcance del problema tanto en las personas como en las empresas hace necesario el establecimiento de programas de salud cardiovascular: partiendo de la prevención de riesgos laborales, y avanzando hacia estrategias en promoción de la salud.

En el marco del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, que se celebra cada 14 de marzo, el INSST y la FEC colaboran poniendo el foco en profundizar sobre estrategias de prevención que ayuden a proteger a las personas de estos riesgos.

PROGRAMA

DE LA JORNADA TÉCNICA

13 de marzo de 2025

Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid

AFORO LIMITADO. CONFIRMA TU ASISTENCIA PRESENCIAL.

Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming

Presencial

Streaming

10:00 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Dra. M^a Jesús Terradillos García

Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

Dr. Andrés Íñiguez Romo

Presidente de la FEC

10:15 ¿POR QUÉ ES NECESARIA LA CULTURA DE LA CARDIOSEGURIDAD EN LA EMPRESA?

MODERA: Dra. Marisol Bravo Amaro

Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)

EL PROBLEMA DE LA MUERTE SÚBITA EXTRA-HOSPITALARIA

Dr. Juan Manuel Escudier Villa

Unidad de Cuidados Agudos Cardiológicos. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid)

EVENTOS CARDIOVASCULARES EN LA EMPRESA. NUESTRA REALIDAD EN CIFRAS.

Dra. Marta Zimmerman Verdejo

Directora del Departamento de Investigación e Información. INSST

PROGRAMA DE ÁREAS CARDIOSEGURAS (PACS) DE LA FEC

Dr. Andrés Íñiguez Romo

Presidente de la FEC

IMPLEMENTACIÓN PRÁCTICA DE UN PROGRAMA DE CARDIOSEGURIDAD EN LA EMPRESA.

D. José Antonio Campelo Casares

Departamento de Prevención, Salud y Bienestar de ALSA

D.^a Inmaculada Rivas Castrillo

Responsable de Healthcare Almas Industries

11:30 DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA DEL USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

D.^a Inmaculada Rivas Castrillo

Responsable de Healthcare Almas Industries

11:45 PAUSA. CAFÉ

12:15 ¿CÓMO FOMENTAR LA SALUD CARDIOVASCULAR EN LA EMPRESA?

MODERA: Dra. Rosa Ana Cortés Barragán

Coordinadora de Área. Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

LA VALORACIÓN ADECUADA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA EMPRESA

Dra. Marisol Bravo Amaro

Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN EL ENTORNO LABORAL

Dr. Ferrán Pons Solé

Médico especialista en cardiología. Hospital Parque LLevant, Porto Cristo (Manacor, Islas Baleares)

13:00 CLAUSURA

Dra. M^a Jesús Terradillos García

Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST

SÍGUENOS EN:

 /INSST_MITES_GOB

 /insst

 /INSST

 /INSST

#JornadasINSST

