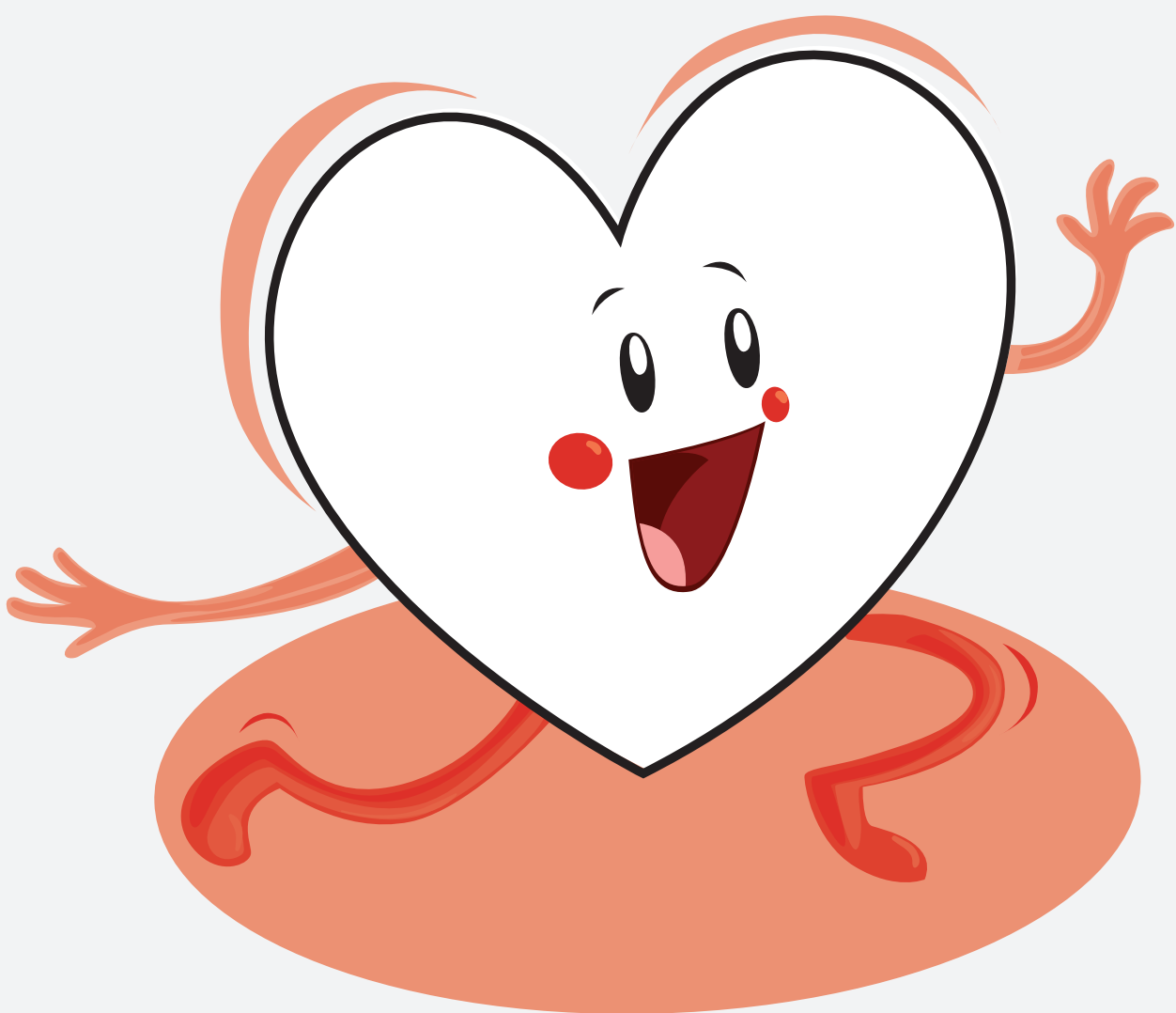


V Jornada Día Mundial del Corazón

**Viernes 28 de septiembre de 2018
de 9.30 h. a 12.30 h.**



**¡DALE
MARCHA
A TU
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 10.30 h.

Hospital Universitario Infanta Elena

Mesa de factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".

M^a Aránzazu Núñez Cortés, Ana María Martínez Navarro,
Beatriz López Cabarcos, Carmen Lázaro Gómez.

Enfermería y Fisioterapeutas del Hospital Universitario Infanta Elena.

Raquel García Nieto y Francisco Velázquez Gómez.

Enfermería de C.S. Valdemoro.

Mercedes Barrena y María Costumero García.

Enfermería de C.S. El Restón.

Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación Vida y Corazón, Asociación de Pacientes Coronarios APACOR.

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Dra. María del Carmen García Torrejón. Julián Bejarano Montañez
y Sergio Domínguez García. *Enfermeros.*

Servicio de Cuidados intensivos del Hospital.

♥ 10.30 h.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN".

Ejercicios de calentamiento.

Beatriz Lopez Cabarcos, Carmen Lázaro Gómez. *Fisioterapeutas.*
Servicio de Rehabilitación HUIE. Explanada del Hospital.

♥ 10.45 h.

Marcha. Salida de la puerta principal del Hospital,
hasta el Centro de Mayores. *Parque Duque de ahumada.*

♥ 11.15 h.

Batuc. África Sabugueiro. *Plaza Duque de Ahumada.*

♥ 11:40 h.

CONFERENCIAS "ANTES Y DESPUÉS DE UN INFARTO".

Salón de Actos del Centro Municipal de Mayor.
Parque Duque de Ahumada.

Moderador: Dr. Koldo Villedelabeitia Jaureguizar.

Jefe de Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Infanta Elena.

"Claves para prevenir un infarto. Prevención primaria".

Dr. Carlos Debán, *C.S. El Restón.*

♥ 11:50 h.

"Que es un infarto". Dra. Petra Sanz Mayordomo.

Jefa de Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena.

♥ 12:00 h.

"Y después del infarto qué".

- Beneficios del ejercicio físico. Beatriz López Cabarcos. *Fisioterapeuta.*
Servicio Rehabilitación Hospital Universitario Infanta Elena.

- Control de los factores de riesgo cardiovascular.
M^a Aránzazu Núñez Cortés.
Enfermera del Hospital Universitario Infanta Elena.

- Vivencias personales.

Preguntas y respuestas

Clausura Acto: Sr. Alcalde/ Concejales Sanidad de Valdemoro

PARA LA RECOGIDA DE LA BOLSA DE AVITUALLAMIENTO Y CAMISETA será necesario:

1) Haber hecho la inscripción:

- Previamente en la página web: **hospitalinfantaelena.es** hasta las **12.00 h. del día 21 de septiembre.**
- O inscribirse el mismo día, en la mesa situada en el exterior del Hospital, **de 9.30 a 10.30 h.**

2) Tener cumplimentado el tarjetón de la mesa de factores de riesgo cardiovascular.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.