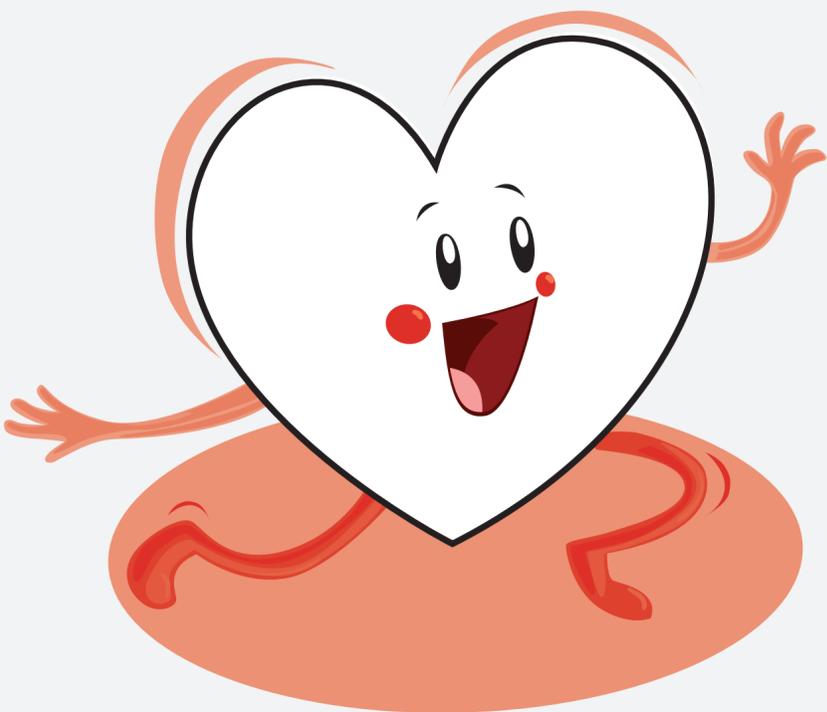


# V Jornada Día Mundial del Corazón

**Miércoles 26 de septiembre de 2018  
de 9.30 h. a 12.30 h.**



**IDALE  
MARCHA  
A TU  
CORAZÓN!**

♥ 9.30 - 12.00 h.

#### Hall principal

##### Mesa de factores de riesgo cardiovascular.

Cálculo personalizado de los factores de "Riesgo Cardiovascular".  
Enfermería del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

##### Mesas informativas Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Fundación Española del Corazón FEC, Asociación Corazones unidos por la salud APACOR, Asociación de enfermos del corazón de Móstoles AECMOS.

♥ 9.30 - 10.30 h.

#### APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

##### Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Manuel Pérez Márquez. Servicio de medicina intensiva.  
María Luisa Arencibia Villagra. Supervisora UCI.

♥ 10.30 h.

#### Conferencias. ANTES Y DESPUÉS DE UN INFARTO - salón de actos.

Moderadora: Petra Sanz Mayordomo.  
Jefa Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 10.30 h.

#### Qué es un infarto.

Dra. Lorena Ruiz Bautista. Servicio de Cardiología.

♥ 10.45 h.

#### Claves para prevenir un infarto.

Cristina Álvarez Escribano. Enfermera. Servicio de Cardiología.

♥ 11.00 h.

#### Importancia del tratamiento precoz del infarto.

Petra Sanz Mayordomo.  
Jefa Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

♥ 11.15 h.

#### Y después del infarto qué.

- Rehabilitación Cardiaca.  
Dr. Ignacio del Villar Belzunce. Servicio de Rehabilitación.
- Control de los factores de riesgo cardiovascular.  
Miguel García Martínez, DUE CS. El Álamo.
- Vivencias personales.

♥ 11.50 h.

#### Preguntas y respuestas.

♥ 12.00 h.

#### ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN".

##### En la terraza de la entrada OESTE, en la planta baja.

Ejercicio físico y de relajación muscular.  
Rebeca Asencio Vicente. Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación.

♥ 12.30 h.

#### TENTEMPIÉ CARDIOSALUDABLE. En el hall del salón de actos.

#### PARA LA RECOGIDA DE LA CAMISETA será necesario:

##### 1) Haber hecho la inscripción:

- Previamente en la página web: [hospitalreyjuancarlos.es](http://hospitalreyjuancarlos.es) hasta las 12.00 h. del día 21 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el exterior del Hospital, de 9.30 a 10.30 h.

##### 2) Tener cumplimentado el tarjetón de la mesa de factores de riesgo cardiovascular.

#### HASTA FIN DE EXISTENCIAS.