

Programa de formación para empresas 2019

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

5ª Jornada

ALIMENTACIÓN SALUDABLE TAMBIÉN FUERA DEL HOGAR

- 10:30 Recepción Asistentes
- 11:00 Bienvenida: Dr. José Luis Palma
- 11:15 **Ponencia: ¿Se puede hacer Dieta Mediterránea en la España actual?**
Dr. Gregorio Varela
- 12:00 Pausa-café
- 12:20 **Experiencia personal de superación**
Javier Soto - Trainer Paralímpico
(Fundación ONCE)
- 13:00 Ruegos y preguntas
- 13:15 Despedida y cierre

Inscripciones en www.amat.es

26 de noviembre – Madrid
11.00 a 13.15h.

Casa del Corazón
c/ Nuestra Sra. De Guadalupe 5-7
28028 MADRID

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

