

CUIDA TU CORAZÓN: ¡QUIÉRETE, MUÉVETE Y COME BIEN!

LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

LUGAR	Casa Municipal de la Cultura de Avilés y plaza Domingo Álvarez Acebal
FECHA	31 de mayo de 2019

PROGRAMA

AUDITORIO DE LA CASA DE LA CULTURA DE AVILÉS

10.00-10.10	INAUGURACIÓN <ul style="list-style-type: none">▶ Dr. Jesús M de la Hera (Presidente de Sociedad Asturiana de Cardiología, HUCA, Centro Médico de Asturias), Ayuntamiento Avilés y Gerencia Área Sanitaria II
10.10-12.30	MESA REDONDA SOBRE RIESGO CARDIOVASCULAR Moderadores <ul style="list-style-type: none">▶ Dra. Inés Möller, Dr. Julio Casares y Dr. Jesús M de la Hera
10.10-10.20	INTRODUCCIÓN AL PROBLEMA <ul style="list-style-type: none">▶ Dra. Inés Möller. Jefa de Sección de Cardiología de Hospital San Agustín (Avilés)
10.20-10.40	IMPORTANCIA DEL TABAQUISMO EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR <ul style="list-style-type: none">▶ Dr. Manuel Muñoz. Jefe de Sección de Neumología de Hospital San Agustín (Avilés)
10.40-11.00	HIPERTENSIÓN, COLESTEROL Y DIABETES: CLAVES PARA IDENTIFICARLOS Y PREVENIRLOS <ul style="list-style-type: none">▶ Marta Villamil Díaz. Enfermera de Atención Primaria, Área Sanitaria III, Servicio de Salud del Principado de Asturias

11.00-11.20	<i>IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES</i> <ul style="list-style-type: none">▶ Dr. Nicolás Terrados. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias - Fundación Deportiva Municipal de Avilés
11-20- 11.40	<i>NUTRICIÓN SALUDABLE Y COLESTEROL LDL CONTROLADO: BÁSICOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR</i> <ul style="list-style-type: none">▶ Dra. Lorena Suárez. Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)
11.40-12.00	<i>CONSEJOS PARA UNA COCINA SALUDABLE</i> <ul style="list-style-type: none">▶ Luis Alberto Martínez Abascal. Restaurante Casa Fermín (Oviedo). Profesor de la Escuela de Hostelería y Turismo de Gijón.
12.00-12.25	<i>COLOQUIO</i>
12.25-12.30	<i>CONCLUSIONES FINALES.</i> <ul style="list-style-type: none">▶ Dr Julio Casares. Centro Médico de Oviedo, Previtalia Médica Avilés.

CARPA EXTERIOR en la plaza Domingo Álvarez Acebal

12:30-13:30	EVALUACIÓN PRÁCTICA DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR POR ENFERMERÍA, CARDIOLOGÍA Y ENDOCRINOLOGÍA
16.30-18.00	TALLER PRÁCTICO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

ORGANIZAN



COLABORA

