

DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 3 DE OCTUBRE DE 2021



IX SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

ALCALÁ DE HENARES

**JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

ALCALÁ DE HENARES (MADRID) ● LUCENA (CÓRDOBA) ● MADRID

LUNES, 27 SEPTIEMBRE

18:30 h. Recepción participantes Camino de Santiago

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcalá de Henares

MARTES, 28 SEPTIEMBRE

18:00 h.

Charla paciente experto: Testimonios de vidas cardiosaludables

Imparte: Asociación de Corazones Sanos del Henares • Inscripciones: web Ayuntamiento

Lugar: Salón de Actos de la Concejalía de Cultura

MIÉRCOLES, 29 SEPTIEMBRE

9:30 h.

Ruta cardiosaludable

Colabora: Concejalía de Medio Ambiente

Salida: Parque de Juan Pablo II

18:00 h.

Conferencia: Características urbanas y salud cardiovascular

Dr. Manuel Franco Tejero
Epidemiólogo y profesor de la Universidad de Alcalá de Henares
Inscripciones: web Ayuntamiento

Lugar: Salón de Actos de la Concejalía de Cultura

JUEVES, 30 SEPTIEMBRE

12:00 h.

Showcooking

Colabora: Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR
Inscripciones: web Ayuntamiento

Lugar: Plademunt. El Restaurante Imaginario

18:00 h.

Showcooking niños en colaboración con Cruz Roja Corredor del Henares

Lugar: Calle Valentín Juara Bellot, 3

VIERNES, 1 OCTUBRE

9:30 h.

Formación RCP

Lugar: Escuela Municipal de Adultos

De 17:30 a 20:30 h.

Actividades lúdico-formativas

- Carpa informativa. Colabora: Ayuntamiento de Alcalá de Henares y Asociación Corazones Sanos del Henares
- Sesión de zumba y body balance. Colabora: Concejalía de Deportes
Inscripciones: web Ayuntamiento
- Taller RCP. Colabora: Cruz Roja
- Exhibición baile. Colabora: Academia de baile Belén Rodríguez

Lugar: Plaza de Cervantes

SÁBADO, 2 OCTUBRE

**OFM (Programa de Ocio Alternativo)
Tu corazón a ritmo de danza urbana**



DOMINGO, 3 OCTUBRE

18:00 h.

Showcooking infantil

Colabora: Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR
Inscripciones: web Ayuntamiento

Lugar: Plademunt. El Restaurante Imaginario

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

Organiza:



Colaboran:



Promueve:



fundaciondelcorazon.com