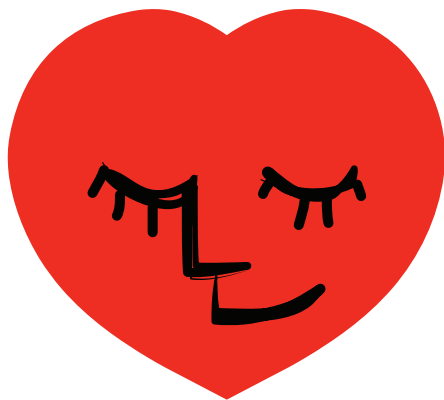


# SEMANA DEL CORAZÓN

Del 25 al 29 de  
SEPTIEMBRE de 2017

ALCALÁ DE HENARES



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ● BARCELONA ● HUÉRCAL-OVERA (Almería) ● LALÍN (Pontevedra) ● LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS  
LEÓN ● MADRID ● VALENCIA

Lunes, 25 de septiembre

10:00 h.

**Acto de Presentación de la V Semana del Corazón****Presentación iniciativa de FOMENTUR (Asociación Profesional de Hosteleros de Alcalá de Henares)**

Lugar: Sala de Prensa del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Plaza Cervantes, 12.

Martes, 26 de septiembre

10:00 a 12:00 h.

**Actividades dirigidas a centros escolares del municipio**

- Juegos escolares: "Cuida tu Corazón".
- Visita al Invernadero de C. Formación de C.D.M.V. y visita a los huertos ecológicos de la Isla del Colegio.

Realizado por la Concejalía de Medio Ambiente. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Miércoles, 27 de septiembre

9:30 a 11:30 h.

**Taller RCP**

Dirigido al alumnado de la Escuela Municipal de Adultos. Realizado por el Servicio de Prevención. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Calle Portilla.

17:30 a 19:00 h.

**Taller de Relajación**

Realizado por la Unidad de Promoción de Salud. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Centro Municipal de Salud. C/ Santiago, 13.

Jueves, 28 de septiembre

11:00 h.

**Presentación oficial de la Guía de Rutas Cardiosaludables**

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Plaza Cervantes, 12.

Viernes, 29 de septiembre

9:30 a 11:30 h.

**Marcha Cardiosaludable Ruta del Pasillo Verde del Camarmilla**

Realizado por la Concejalía de Medio Ambiente. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Lugar: Salida desde Avda. de Daganzo con Avda. de Europa (glorieta).

17:00 a 20:30 h.

**Actividades en la Plaza Cervantes**

- Actividad de Zumba.
- Actividad emocional dirigida a población mayor.
- Toma de constantes dirigidas a la prevención cardiovascular.
- Información sobre Promoción de Salud. Ayuntamiento de Alcalá de Henares.
- Pintura creativa: "Pinta por el Corazón".
- Gincana: "Alimentación Cardiosaludable". Población general. Primeros auxilios.

Colaboran: Cruz Roja, Asociación Corazones Sanos del Henares, Equipos de Atención Primaria y ALTAFIT Gym Club.

Todas las actividades son gratuitas

Promueve



Organizan



Entidades colaboradoras

