

SEMANA DEL CORAZÓN

SEPTIEMBRE Y
OCTUBRE de 2016

ZARAGOZA

Promueve



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



Organizan



SOCIEDAD
ARAGONESA DE
CARDIOLOGÍA



Colabora



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Socios estratégicos FEC



Iberia



HEALTH • HYGIENE • HOME

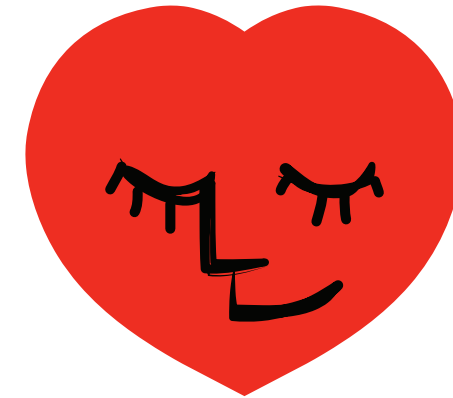
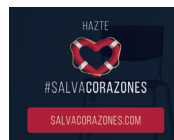
Patrocinan



Daiichi-Sankyo



NOVARTIS



POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA • ALCALÁ DE HENARES (Madrid) • ALCOBENDAS (Madrid) • GIJÓN • GRAN CANARIA • HUÉRCAL-OVERA (Almería) • LA RIOJA
LEÓN • MADRID • SANTA CRUZ DE TENERIFE • VALENCIA • ZARAGOZA

Martes, 27 de septiembre

19:00 h.
Presentación del libro: "El Corazón de la mujer"

Dra. Isabel Calvo Cebollero. Jefa Cardiología. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza).
Dr. Juan Sánchez-Rubio Lezcano. Hemodinamista. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza).
Dr. David Romero Alvira. Cardiólogo.

Lugar de celebración: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (Pº Ruiseñores, 2).

Miércoles, 28 de septiembre

16:00 a 19:00 h.
Carpa: ¡Aprende a cuidar tu corazón!

Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. A cargo de cardiólogos/as y profesionales de enfermería.

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza); Dra. Antonela Lukic Otanovic. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza); Dña. Concepción Santolaria. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología.

Lugar de celebración: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).

18:00 h.
Mesa redonda: "Asociaciones de pacientes. ¿Cómo te pueden ayudar?"

Presenta y modera: Dr. Fernando Garza. Coordinador Unidad RHB Zaragoza.

Intervienen:
D. José Gabás. Asociación Aragonesa de Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar.
D. Antonio Aisa Royo. Asociación Anticoagulados de Aragón (ASANAR).
Dña. María González. Fundación Menudos Corazones.
D. José Carlos Turón. Re-late.

Lugar de celebración: Centro Cívico Universidad (C/ Violante de Hungría, 4).



Jueves, 29 de septiembre

10:00 a 14:00 h. / 16:00 a 19:00 h.
Carpa: ¡Aprende a cuidar tu corazón!

Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. A cargo de cardiólogos/as y profesionales de enfermería.

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza); Dra. Antonela Lukic Otanovic. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza); Dña. Concepción Santolaria. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología.

Lugar de celebración: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).

11:00 h.
Conferencia: "La medicina invisible del paciente atleta"

Dr. Juan Antonio Corbalán. Cardiólogo y ex deportista profesional. Presentación e introducción de "Parques con Corazón"
D. Francisco Pellicer Peiró. Departamento Geografía. Universidad de Zaragoza.

Lugar de celebración: Centro Cívico Valdefierro (Plaza de la Inmaculada s/n).

12:00 h.
Inauguración y recorrido del Circuito de Parques con Corazón Valdefierro

Con la colaboración de voluntarios del Ayuntamiento de Zaragoza y de la Asociación de vecinos Valdefierro. Al finalizar se servirá un vermut cardiosaludable en el Centro Cívico Valdefierro.

Lugar de celebración: C.D.M. Valdefierro.

Viernes, 30 de septiembre

10:00 a 14:00 h.
Carpa: ¡Aprende a cuidar tu corazón!

Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. A cargo de cardiólogos/as y profesionales de enfermería.

Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez Insa. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza); Dra. Antonela Lukic Otanovic. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza); Dña. Concepción Santolaria. Presidenta Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología.

Lugar de celebración: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).

Sábado, 1 de octubre

09:15 h.
Conferencia: "Hábitos de vida saludables"

Dr. Jesús de Juan Montiel. Cardiólogo.
Lugar de celebración: Biblioteca Municipal de Tarazona (C/Virgen del Río, 3).

09:45 h.
IV Marcha Cardiosaludable y Cultural en colaboración con COAPEMA (Consejo Aragonés de Personas Mayores). Coincidiendo con la celebración del "Día de las personas de Edad"

Lugar de celebración: Tarazona.

Miércoles, 5 de octubre

18:00 h.
Presentación de la Encuesta de Salud Cardiovascular de la personas mayores de Aragón

Dra. Mercedes Clerencia Sierra. Presidenta Sociedad Aragonesa de Geriatría.
Dr. Javier Iriarte Irurzún. Cirujano y especialista en medicina del trabajo. Presidente Consejo Aragonés de la Personas Mayores de Aragón (COAPEMA).
Dr. Carlos Sanz Bescós. Cardiólogo. Hospital de Calahorra.

Lugar de celebración: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (Pº Ruiseñores, 2).

Miércoles, 19 de octubre

18:00 h.
Mesa redonda: "Catéter para el corazón: todo lo que siempre quiso saber. Mitos y realidades".

Introduce y modera: Dr. José Antonio Diarte de Miguel. Jefe Sección Hemodinámica. Hospital Universitario Miguel Servet.
- Estructural: Dr. Armando Pérez de Prado. Coordinador Cardiología intervencionista. Hospital de León.
- Enfermedades congénitas: Dra. Marta López Ramón. Cardióloga. Hospital Universitario Miguel Servet.
- Coronarias. Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. Jefe Sección Hemodinámica. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Lugar de celebración: Patio de la Infanta (Salón Rioja. C/ San Ignacio de Loyola, 16).

Miércoles, 26 de octubre

18:00 h.
Mesa redonda: "Muerte Súbita ¿Cómo actuar? Aprende a salvar una vida"

- Dr. Ramón Brugada. Unidad de Cardiopatías Familiares. Hospital Josep Trueta (Girona).
Tras la charla se realizarán prácticas con los asistentes. Monitores:

Dra. Antonela Lukic Otanovic y Dr. José A. Linares. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).
Dra. Ana Portolés Ocampo y Dra. Esther Sánchez Insa. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza).

Lugar de celebración: Pabellón Puente.

Jueves, 27 y viernes, 28 de octubre

10:00 a 20:00 h.
Taller de reanimación cardiopulmonar: "Aprendiendo a salvar una vida"

Cuatro grupos diarios de 20 personas cada uno.

10:00 a 12:00 h. Primer grupo.
12:00 a 14:00 h. Segundo grupo.
16:00 a 18:00 h. Tercer grupo.
18:00 a 20:00 h. Cuarto grupo.

Coordinadores:
Dra. Antonela Lukic Otanovic y Dr. José A. Linares. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza).
Dra. Ana Portolés Ocampo y Dra. Esther Sánchez Insa. Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza).

Inscripción previa enviando un correo electrónico a: fundacionaragonesadelcorazon@gmail.es

Lugar de celebración: Pabellón Puente.

DE MARTES A VIERNES
"Circuitos de parques con Corazón"

- TODOS LOS DÍAS...**
- 09:30 h. Circuito "Parque Torre Ramona"
 - 10:00 h. Circuito "Parque Delicias"
 - 10:00 h. Circuito "Valdefierro"
 - 10:00 h. Circuito "Parque Vadorrey"
 - 12:00 h. Circuito "Centro Ambiental del Ebro"
 - 17:00 h. Circuito "Parque José Antonio Labordeta"