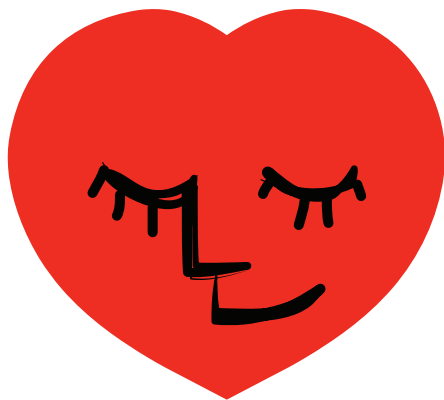


SEMANA DEL CORAZÓN

25, 29 y 30 de
SEPTIEMBRE de 2017

VALENCIA



POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ALCALÁ DE HENARES (Madrid) ● BARCELONA ● HUÉRCAL-OVERA (Almería) ● LALÍN (Pontevedra) ● LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
LEÓN ● MADRID ● VALENCIA

Lunes, 25 de septiembre

18:00 h.

Conferencia: "Avances en Fibrilación Auricular"

Se realizará de forma conjunta entre pacientes y cardiólogos.

- Punto de vista del paciente experto. D. Miguel Pedro Pérez Tortosa.
- Punto de vista médico. Dr. D. Jorge Sánchez Torrijos (Cardiólogo) y Dr. D. Víctor Gírbés Ruiz.

Lugar: Casa de la Cultura (Carrer Montcada, 9º. Xàtiva-Valencia).

Viernes, 29 de septiembre

10:00 a 13:00 h.

Circuito de pruebas médicas

- Entrevista personalizada sobre factores de riesgo cardiovascular/alimentación y deporte.
- Toma de tensión arterial.
- Medición de colesterol sanguíneo por medio de tira reactiva (opcional).
- Medición perímetro abdominal (actualmente considerado factor de riesgo cardiovascular).
- IMC y % grasa.
- Detección de arritmias y fibrilación auricular (opcional).
- Información personalizada sobre factores de riesgo detectados y consejos sobre hábitos cardiosaludables para disminución de los mismos.
- Entrega de material divulgativo escrito sobre factores de riesgo y consejos para su disminución.



Lugar: Mercado Central de Valencia (Plaça de la Ciutat de Bruges, s/n. Valencia).

Sábado, 30 de septiembre

09:00 h. Duración aproximada 1 h.

Ontinyent Saludable-I Ruta Cardiosaludable "Passeig de Benarrai"

Paseo Cardiosaludable abierto al público, donde participarán asistentes a las unidades de rehabilitación de Insvacor.

Lugar: Salida desde Carrer de Benarrai, 10. Ontinyent-Valencia.

Todas las actividades son gratuitas

Promueve



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN



Organiza



Colaboran



Entidades colaboradoras

