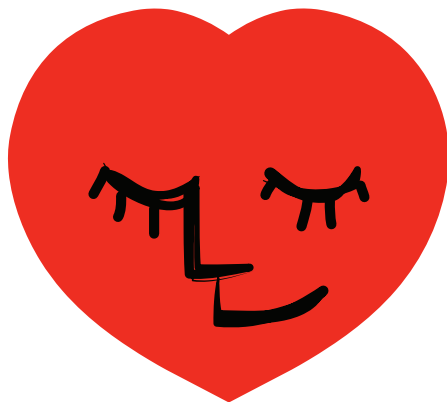


SEMANA DEL CORAZÓN

20, 27 y 29 de
SEPTIEMBRE de 2014

SANTA CRUZ DE TENERIFE



POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

SÁBADO, 20 de Septiembre

10:00 a 18:00 h. **UNIDAD MÓVIL DE DETECCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

CIRCUITO DE DETECCIÓN DE RIESGOS CARDIOVASCULARES

Medición de tensión arterial, colesterol, glucemia capilar, índice de masa corporal.

Con la colaboración de: AstraZeneca, Danone, LGS, Omron.

Lugar de celebración: C/Castillo (frente al edificio de la Mutua Accidentes de Canarias -MAC-).

10:00 a 18:00 h.

APRENDE A SALVAR UNA VIDA

Demostración de técnicas de reanimación cardiopulmonar básica y el uso de desfibrilador semiautomático.

Dr. Pablo Jorge, Cardiólogo del Hospital Universitario de Canarias.

Con la colaboración de: DIREX, Sociedad de Desarrollo.

Lugar de celebración: C/Castillo
(frente al edificio de la Mutua Accidentes de Canarias -MAC-).

20:15 a 20:45 h.

ACTIVA TU CORAZÓN

Demostración de ejercicio físico cardiosaludable. Sesión de actividad física al aire libre.

Con la colaboración de: Globalfit.

Lugar de celebración:
Parque García Sanabria.

SÁBADO, 27 de Septiembre

10:00 h.

CHARLA: LA DIETA CARDIOSALUDABLE

Dra. Judith López, Profesora Asociada de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de La Laguna. Hospital Universitario de Canarias.

13:00 a 15:00 h.

**TALLER DE COCINA SALUDABLE
CON PRODUCTOS DE CANARIAS**

Lugar de celebración: Mercado Nuestra Señora de África.

Menús cardiosaludables en los restaurantes de la ciudad: Para más información contactar con la Sociedad de Desarrollo de Santa Cruz de Tenerife (Tlf.: 922 533 353) o la Sociedad Canaria de Cardiología (www.socancar.com).

LUNES, 29 de Septiembre

16:00 a 17:00 h.

**CONFERENCIA: "SITUACIÓN ACTUAL
Y EVOLUCIÓN FUTURA DE LAS
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES"**

Impartido por: Dr. Antonio Barragán Acea, Presidente de la Sociedad Canaria de Cardiología.

17:00 a 18:00 h.

CONFERENCIA: "CORAZÓN Y DEPORTE"

Impartido por: Dr. Alejandro de La Rosa Hernández, Especialista en cardiología del deporte.

18:00 a 19:00 h.

CONFERENCIA: "LA CERVEZA EN EL MARCO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA"

Impartido por: Mercè Vidal, Nutricionista y Antropóloga.

Patrocina: Cerveza y Salud.

Lugar de celebración: Salón de Conferencia de Mutua Accidentes de Canarias (MAC) Santa Cruz de Tenerife (Robayna, 2).



Todas las actividades son gratuitas

Promueve



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



Organiza



Patrocinan



Instituciones



Colaboran

