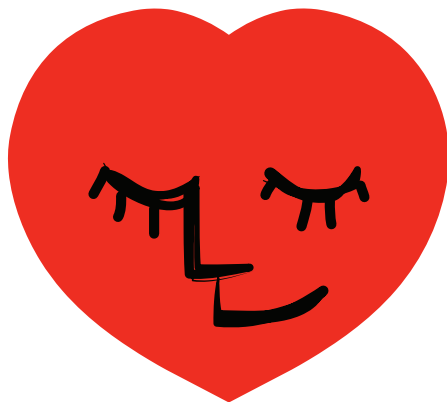


SEMANA DEL CORAZÓN

29 y 30 de
SEPTIEMBRE de 2014

ALCALÁ DE HENARES



POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

LUNES, 29 de Septiembre

10:00 a 11:30 h.

RUTA CARDIOSALUDABLE GUIADA POR EL PARQUE DE LOS CERROS*A cargo de Técnicos de la Concejalía de Medio Ambiente.***ACTIVIDAD DE ANIMACIÓN***A cargo de Cruz Roja al finalizar la ruta.*

Lugar: Parque de los Cerros (salida desde el parking del parque).

18:30 a 19:30 h.

CONFERENCIA: ¿PUEDO HACER EJERCICIO FÍSICO DESPUÉS DEL INFARTO?*Dra. Rosario Hernández Alfaro y Cristina Amat Román, Rehabilitadoras de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca Hospital Príncipe de Asturias.*

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal de Salud (C/ Santiago, 13).

MARTES, 30 de Septiembre

10:00 a 11:00 h.

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*Dr. José M^o Calvillo. Jefe del Servicio Médico Municipal.*

Lugar: Ciudad Deportiva Municipal El Val (piscina cubierta).

11:00 a 12:00 h.

SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA TUTELADA*Conchi Aponte. Técnico Concejalía de Deportes.
María Beatriz Corcés. Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Príncipe de Asturias.*

Lugar: Ciudad Deportiva Municipal El Val (pabellón).

18:00 a 19:00 h.

CONFERENCIA: "LA ENFERMEDAD CORONARIA: EPIDEMIA DEL SIGLO XXI. ¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLA?"*Dra. Vanesa Bonilla Jiménez, Cardióloga de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca Hospital Príncipe de Asturias.*

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal de Salud (C/ Santiago, 13).

18:00 a 19:00 h. (Simultáneo a la Conferencia)

TEATRO INFANTIL DE GUÑOLES REALIZADO POR CRUZ ROJA

Lugar: Patio del Centro Municipal de Salud (C/ Santiago, 13).

19:00 a 19:30 h.

ACTO DE CLAUSURA DE LA II SEMANA DEL CORAZÓN 2014

Salón de Actos del Centro Municipal de Salud (C/ Santiago, 13).

Todas las actividades son gratuitas

Promueve

Organiza

Socios estratégicos FEC



HEALTH · HYGIENE · HOME