



FIBRILACIÓN AURICULAR





DR. TOMÁS DATINO ROMANIEGA

25/04/2012

La fibrilación auricular es la arritmia más frecuente en la población, sobre todo en personas mas mayores.



¿Qué es una arritmia?

	Ritmo	Frecuencia
	Irregular	Lenta (<i>bradicardia</i>)
	Regular	Rápida (<i>taquicardia</i>)
	Irregular	Rápida (<i>taquicardia</i>)
	Regular	Lenta (<i>bradicardia</i>)

El ritmo se refiere a la regularidad del latido cardíaco. El ritmo sinusal es rítmico, regular, y tiene la capacidad de adaptarse a las necesidades del organismo. Se denomina arritmia a cualquier alteración de este ritmo normal, ya sea por una frecuencia cardíaca baja o elevada, ya sea por la pérdida de su regularidad.

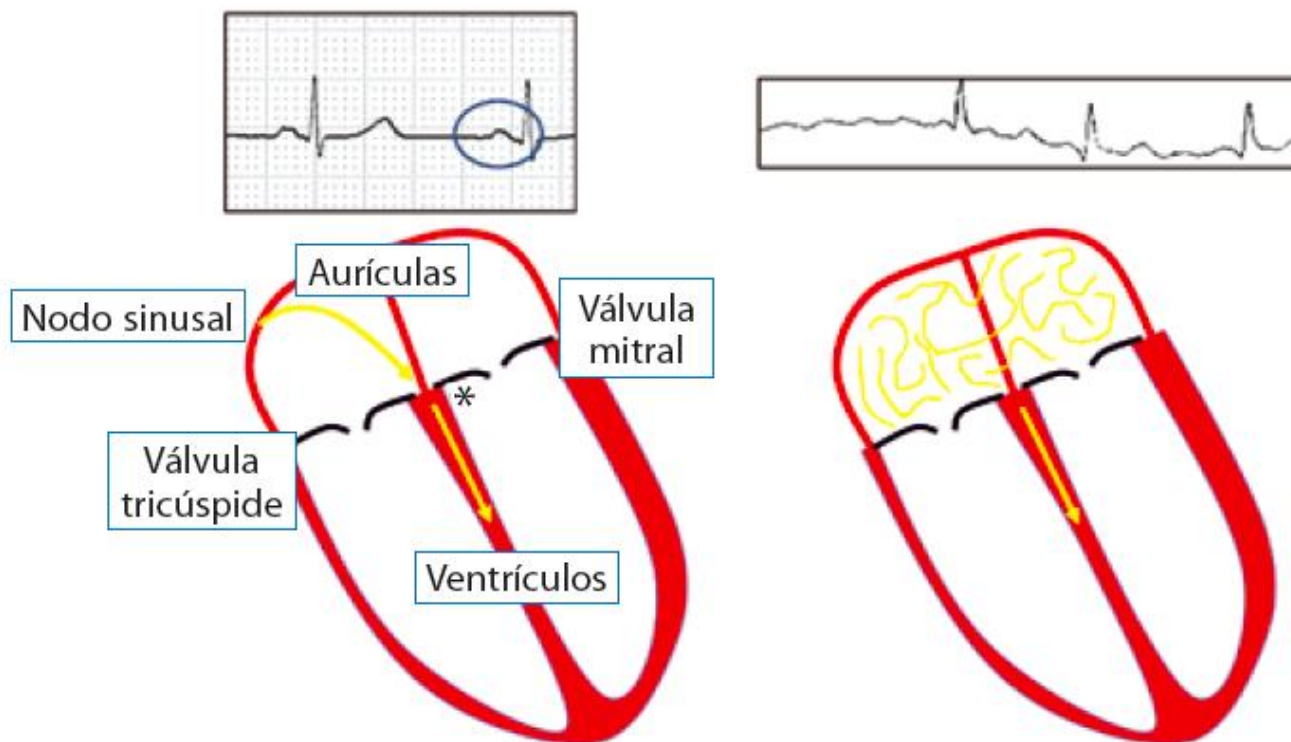
La frecuencia se refiere al número de latidos cardíacos por minuto; puede ser normal (entre 60 y 100 latidos cada minuto, aunque es distinta en cada persona), rápida (*taquicardia*) o lenta (*bradicardia*).

Fibrilación auricular

Ritmo normal



¿Qué es la fibrilación auricular?



Representación esquemática de la fibrilación auricular. A la izquierda, el estímulo (flecha amarilla) sale del nodo sinusal, cruza la aurícula, pasa por el nodo aurículo-ventricular (identificado con asterisco) y conduce a los ventrículos. El círculo en el ECG señala la representación de la aurícula. A la derecha, no existe estímulo en las aurículas, sino que está desordenado. En el ECG no hay demostración de actividad auricular

¿Qué es la fibrilación auricular?



Para entenderlo, imagine que tira una piedra en la superficie de un estanque. Si solo ha tirado una piedra, se genera una onda circular, que se expande por la superficie sin embargo, si tira muchas piedras a la vez, se generan múltiples ondas, que colisionan unas con otras; esto sería lo que ocurriría con la activación eléctrica en la fibrilación auricular.

Como consecuencia, la aurícula pierde la capacidad de contraerse de manera uniforme y, además, a los ventrículos les llegan las ondas de activación de manera irregular, así que la contracción de los ventrículos se vuelve irregular, y usted puede notarlo con un pulso que se vuelve irregular (no rítmico): puede ser rápido –en la mayoría de las ocasiones–, lento o mantenerse en el límite normal.

¿Cuál es la causa?

- Personas mayores con hipertensión arterial
- Cardiopatías
- Enfermedades respiratorias
- Obesidad
- Hipertiroidismo



¿Qué síntomas puede dar?

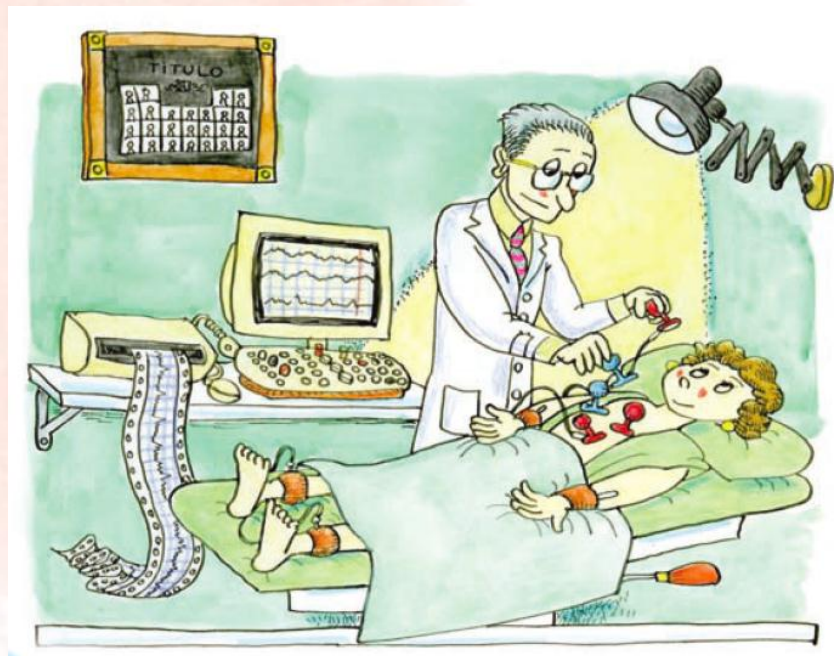


Las molestias que puede notar cuando aparece la fibrilación auricular pueden ser varias. El síntoma más frecuente son las palpitaciones, que son la sensación incómoda de latido del corazón localizada generalmente en la parte izquierda del pecho.

Otras veces, la principal molestia que notará como consecuencia de la fibrilación auricular será cansancio o fatiga al realizar las actividades cotidianas.

Pero no siempre la fibrilación auricular provoca síntomas; es posible que se diagnostique por casualidad en una revisión rutinaria.

¿Cómo se diagnostica?



En la mayoría de ocasiones, el diagnóstico de la fibrilación auricular es fácil y se realiza mediante un ECG. Esta es una prueba simple, no dolorosa, mediante la cual se registra la actividad eléctrica del corazón, lo que permite una valoración del ritmo cardiaco. Es una prueba esencial para el diagnóstico de muchas enfermedades del corazón, incluyendo a la mayoría de las arritmias.

Para poder diagnosticar la FA es imprescindible que esta esté presente en el momento en que se realice el ECG. Es posible, pues, que cuando solo note molestias durante periodos cortos de tiempo (pocos minutos u horas), el diagnóstico pueda ser difícil. En estos casos se dispone de dispositivos que permiten obtener un ECG de forma continua durante uno o dos días.

Otras pruebas

- Holter ECG. Obtener un ECG de forma continua durante 24 o 48 horas.
- Ecocardiograma. Permite valorar la presencia de cardiopatía

El ECG es la única prueba necesaria para el diagnóstico, pero para completar la evaluación, a menudo se realizan otras:

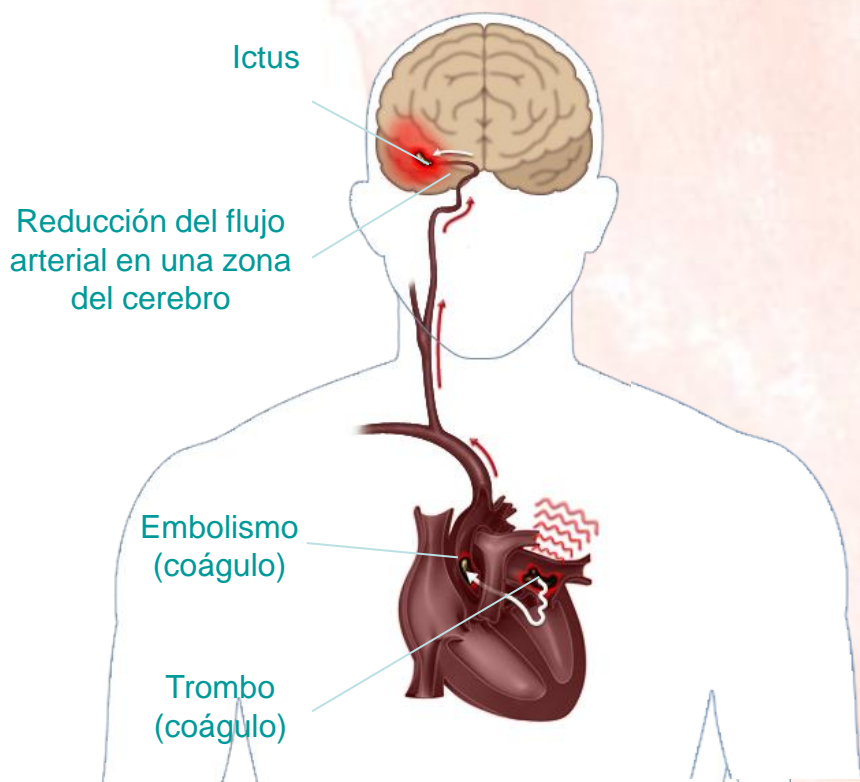
– Holter: es una prueba que consiste en obtener un ECG de forma continua durante 24 o 48 horas. Se consigue registrar durante un largo periodo el ritmo cardiaco, y, gracias a ello, se pueden diagnosticar episodios de FA de corta duración o que no provoquen ningún síntoma. Precisa la colocación de electrodos en distintos puntos del pecho mediante adhesivos, conectados a una grabadora, que deberá llevar consigo durante todo el día.

Dado que se pretende recoger el ritmo cardiaco durante un día normal, debe hacer una vida completamente normal, sin modificar su actividad habitual.

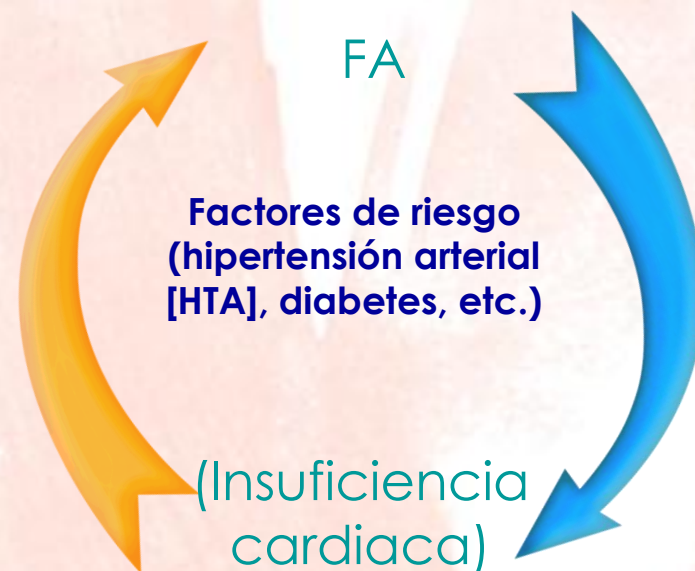
– Ecocardiografía: es una exploración con la que se obtienen, de forma indolora, imágenes del corazón en movimiento; permite evaluar la forma y el funcionamiento del corazón y el estado de las válvulas. Gracias a un adecuado examen mediante ecocardiografía, es posible detectar muchas de las enfermedades cardíacas que pueden provocar fibrilación auricular.

¿Qué complicaciones puede producir la FA?

- **Embolias**



- ▶ **Insuficiencia cardiaca**



¿Qué complicaciones puede producir la FA?

Con un adecuado tratamiento y seguimiento, el pronóstico de la fibrilación es bueno, y las complicaciones son poco frecuentes. La principal complicación que puede aparecer en la fibrilación auricular deriva de la acumulación de sangre en las aurículas debido a la falta de contracción.

Ese remanso favorece la formación de coágulos, que ocasionalmente pueden salir del corazón siguiendo la circulación sanguínea y obstruir alguna de las arterias del cuerpo. Como consecuencia, esa parte del organismo deja de recibir sangre y pierde su función. Este proceso se denomina embolia y, a pesar de que puede ser grave cuando ocurre en cualquier lugar del cuerpo, es especialmente grave cuando es en el cerebro.

Las embolias no acontecen con la misma frecuencia en todas las personas, y si el riesgo se considera elevado, debe tratarse con medicamentos anticoagulantes, mientras que cuando el riesgo es bajo, puede tratarse solamente con aspirina (ácido acetilsalicílico), o incluso no necesitar medicación.



Tipos de fibrilación auricular

- Paroxística: si se alternan el ritmo sinusal y la fibrilación auricular. En forma de crisis, de duración variable (de menos de un minuto a días).
- Persistente y permanente: si se mantiene constantemente en fibrilación auricular.

Muchas veces la fibrilación auricular tiene un comportamiento cíclico, aparece y desaparece. En función de su forma de evolución, la fibrilación auricular puede dividirse en:

- Paroxística, si se alternan el ritmo sinusal y la fibrilación auricular. Típicamente, esta forma se manifiesta mediante crisis, de duración variable (de menos de un minuto a días).
- Persistente y permanente, si se mantiene constantemente en fibrilación auricular, sin que en ningún momento reaparezca el ritmo normal.

Estos patrones no son fijos, ya que es posible que una forma paroxística progrese posteriormente a una forma permanente.



RESUMEN



ESCUCHA EL RITMO DE TU CORAZÓN

- **La fibrilación auricular es la arritmia más frecuente y se caracteriza por un latido irregular, ya sea lento o rápido.**
- **La causa más frecuente es la hipertensión arterial.**
- **La molestia más frecuente son las palpitaciones.**
- **Puede provocar embolias.**
- **Puede ser constante, o bien aparecer y desaparecer.**
- **Con un adecuado tratamiento, el pronóstico es bueno.**



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



ESCUCHA EL RITMO DE TU **CORAZÓN**

¡Gracias!